

新
北
市

國
際

2025

婦
女
節

婦|女|服|務|及|系|列|活|動|手|冊

NEW TAIPEI CITY
International Women's Day



新北市政府
New Taipei City Government

01

新北市婦女大學

- 活動時間： ●春季班(3-5月) ●秋季班(9-11月)
- 活動地點： 新北全區
- 政策內容： 1. 開設符合各地區婦女之興趣及需求之課程，包括身心健康類、家庭生活類、社會生活類、休閒娛樂類、自我發展類、婦女權益促進類、婦女領導人才培力類等課程。
2. 參與對象：年滿18歲至未滿70歲設籍本市之婦女或與本市市民結婚之新住民婦女。
- 辦理單位： 社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 黃馨霽 (02)2960-3456 分機 5679

詳細資訊



02

書展：溫柔的力量 - 女力崛起

- 活動時間： 114/03/01~03/08
- 活動地點： 石碇分館 1 樓新書展示區旁
- 活動內容： 國際婦女節為紀念婦女權利的運動，設在每年3月8日的國際性節日，同時提醒人們需繼續性別平等與婦女權利而努力，並以溫柔的力量發揮女性的堅強韌性，創造兩性平權的新里程碑。
- 辦理單位： 文化局 - 新北市立圖書館(石碇分館) ☎ 吳嫻瑩 (02)2662-3821 分機 236

03

書展：溫柔的力量 - 女力崛起

- 活動時間： 114/03/01~03/08
- 活動地點： 坪林分館 2 樓展示區
- 活動內容： 國際婦女節為紀念婦女權利的運動，設在每年3月8日的國際性節日，同時提醒人們需繼續性別平等與婦女權利而努力，並以溫柔的力量發揮女性的堅強韌性，創造兩性平權的新里程碑。
- 辦理單位： 文化局 - 新北市立圖書館(坪林分館) ☎ 吳嫻瑩 (02)2662-3821 分機 236

04

書展：溫柔的力量 - 女力崛起

- 活動時間： 114/03/01~03/08
- 活動地點： 深坑分館 1 樓主題書展區
- 活動內容： 國際婦女節為紀念婦女權利的運動，設在每年3月8日的國際性節日，同時提醒人們需繼續性別平等與婦女權利而努力，並以溫柔的力量發揮女性的堅強韌性，創造兩性平權的新里程碑。
- 辦理單位： 文化局 - 新北市立圖書館(深坑分館) ☎ 吳嫻瑩 (02)2662-3821 分機 236

05

書展：溫柔的力量 - 女力崛起

- 活動時間： 114/03/01~03/08
- 活動地點： 汐止北峰圖書閱覽室書展區
- 活動內容： 國際婦女節為紀念婦女權利的運動，設在每年3月8日的國際性節日，同時提醒人們需繼續性別平等與婦女權利而努力，並以溫柔的力量發揮女性的堅強韌性，創造兩性平權的新里程碑。
- 辦理單位： 文化局 - 新北市立圖書館(汐止北峰圖書閱覽室) ☎ 吳嫻瑩 (02)2662-3821 分機 236

06 書展：溫柔的力量 - 女力崛起

- 活動時間：114/03/01~03/08
- 活動地點：汐止橫科圖書閱覽室書展區
- 政策內容：國際婦女節為紀念婦女權利的運動，設在每年3月8日的國際性節日，同時提醒人們需繼續性別平等與婦女權利而努力，並以溫柔的力量發揮女性的堅強韌性，創造兩性平權的新里程碑。
- 辦理單位：文化局 - 新北市立圖書館 (汐止橫科圖書閱覽室) ☎ 吳佩瑩 (02)2662-3821 分機 236

07 書展：女人我最大

- 活動時間：114/03/01~03/10
- 活動地點：新店分館主題書展區
- 活動內容：透過主題書展讓大家瞭解婦女節的意涵，學習如何愛自己，了解女性的價值！
- 辦理單位：文化局 - 新北市立圖書館 (新店分館) ☎ 李若萍 (02)2918-3181 分機 230

08 三月婦女優惠課程

- 活動時間：114/03/01~03/31
- 活動地點：新莊國民運動中心
- 活動內容：派對有氧 / MV / 拳擊派對 / HIP HOP / iENERGY 愛塑身 - 全方位訓練 / MV 舞蹈 / 青少年 K-POP 舞蹈 / 健走有氧 / Locking & Soul dance
- 辦理單位：新莊國民運動中心 ☎ 李昉樵 (02)7728-8898 分機 240

官網資訊



臉書資訊



09 淡水古蹟博物館自營商品優惠

- 活動時間：114/03/01-03/31
- 活動地點：淡水紅毛城 - 紅城小舖
- 活動內容：邀請婦女朋友到淡水參觀古蹟，欣賞淡水風光，並提供紅城小舖自營商品9折優惠。
- 辦理單位：文化局 - 新北市立淡水古蹟博物館 ☎ 黃稜蓉 (02)2621-2830 分機 225

詳細資訊



10 「微時尚」主題書展

- 活動時間：114/03/01~03/31
- 活動地點：平溪分館書展區
- 活動內容：人在世界上看不到的，只有自己。從保養、妝髮、飲食、運動、穿搭到生活哲學，保持青春、享受愛情、培養友誼、充實自己，學習活得優雅、美麗又盡興，讓生活過得舒暢自在。
- 辦理單位：文化局 - 新北市立圖書館 (平溪分館) ☎ 李昉樵 (02)7728-8898 分機 240

詳細資訊



11 主題書展：美麗人生的妳

- 活動時間：114/03/01~03/31
- 活動地點：永和分館書展區
- 活動內容：從女性角度出發，挑選養生、健身、心靈、美妝、美食等相關圖書，獻給每個年齡層女性，要好好寵愛、保養、培養自己，活出最美麗的人生。
- 辦理單位：文化局 - 新北市立圖書館 (永和分館) ☎ 林佳蓉 (02)2922-2409 分機 17

12 主題書展：美麗人生的妳

- 活動時間：114/03/01~03/31
- 活動地點：永和民權分館書展區
- 活動內容：從女性角度出發，挑選養生、健身、心靈、美妝、美食等相關圖書，獻給每個年齡層女性，要好好寵愛、保養、培養自己，活出最美麗的人生。
- 辦理單位：文化局 - 新北市立圖書館 (永和民權分館) ☎ 林佳蓉 (02)2922-2409 分機 17

13 主題書展：美麗人生的妳

- 活動時間：114/03/01~03/31
- 活動地點：永和忠孝圖書閱覽室書展區
- 活動內容：從女性角度出發，挑選養生、健身、心靈、美妝、美食等相關圖書，獻給每個年齡層女性，要好好寵愛、保養、培養自己，活出最美麗的人生。
- 辦理單位：文化局 - 新北市立圖書館 (永和忠孝圖書閱覽室) ☎ 林佳蓉 (02)2922-2409 分機 17

14 新北市托育人員專業訓練課程 (烏來班)

- 課程時間：114/03/01~05/18 每周六、日，8時30分至14時50分。
- 課程地點：烏來區公所二樓會議室 (烏來區新烏路5段111號)
- 課程內容：●參與對象：
設籍或實際居住新北市年滿18歲領有福利身分資格或新住民、原住民、單親、遭受家庭暴力及50歲以上中高齡女性。
- 辦理單位：新北市大愛關懷協會 ☎ 周小姐 (02)2913-4433、(02)2913-4434

15 幸福轉運站婚姻教育講座

- 活動時間：114/03/07
- 活動地點：Google Meet 線上講座
- 活動內容：
1. 主題：給職場女性幸福人生指引 - 婚姻人際學
2. 內容：女性選擇進入婚姻後，常常在職場與家庭間，有角色錯置與如何平衡的兩難，所以如何在角色的變化中，透過好的策略，讓自己優雅的生活著，並且為妳的多重角色找到妳的支持系統！
3. 講師：郭芊彤 季達職涯諮詢有限公司總經理
4. 優惠措施：參與線上講座有機會抽中精美好禮
- 辦理單位：教育局 - 家庭教育中心 ☎ 游雅瑄 (02)2272-4881 分機 205

詳細資訊



16

114 年新北市婦女節系列慶祝活動 women 尚勇 女力動滋動

- 活動時間： 114/03/08
- 活動地點： 新北市三重空軍一村 (三重區正義南路 86 巷)
- 政策內容： 國際婦女節 (3 月 8 日) 是全球慶祝婦女權利、成就及推動性別平等的日子。本市今年將以「婦女動健康」為主題，強調女性在現代生活中的多重角色和挑戰，並鼓勵女性關注並維護自身健康，尤其是在繁忙的生活中保持身體活動。這個活動將聚焦於健康的生活方式、體能運動以及心理健康，以提升女性關注自身身、心理健康照顧意識及養成健康生活習慣。辦理運動宣示、運動體驗及抽獎活動。
- 辦理單位： 社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 陳思吟 (02)2960-3456 分機 3623

17

《我這樣過了一生》國際婦女節特別放映會

- 活動時間： 114/03/08
- 活動地點： 府中 15
- 活動內容： 府中 15 三、四月主題影展「地方迴聲」選映臺灣經典片《我這樣過了一生》作為國際婦女節特別放映活動，映後邀請影人出席分享。
- 辦理單位： 文化局 - 文化發展科 ☎ 陳玉珊 (02)2968-3600 分機 272

詳細資訊



18

八里柚香時光

- 活動時間： 114/03/08
- 活動地點： 新北市立十三行博物館
- 活動內容： 女性遊客當日 (3/8) 來館消費，憑票根或收據可至 13 CAFÉ 兌換八里柚子茶一杯。
- 辦理單位： 文化局 - 新北市立十三行博物館 ☎ 謝佳卉 (02)2619-1313 分機 303

詳細資訊



19

影友會 / *瑜珈熊 (普) 80 分

- 活動時間： 114/03/08
- 活動地點： 雙溪分館 / 多功能教室
- 活動內容： 大家最喜歡的「瑜珈熊」登上大螢幕了，這隻愛偷野餐籃的頑皮熊即將展開全新冒險。由丹艾克洛德替傑利史東公園的最著名麻煩鬼「瑜珈熊」配音；賈斯汀則替瑜珈熊的死黨兼共犯「波波」配音。傑利史東的營運每下愈況，於是布朗市長決定關閉公園並出售土地。瑜珈熊面對即將失去的家園，他必須證明他其實「比一般的熊還聰明」，所以他和波波跟公園管理員史密斯合，設法拯救公園不會被迫永遠歇業。這部改編自漢娜巴巴拉經典卡通的卡司還包括安娜法瑞絲、湯姆卡瓦納、提傑米勒及安德魯戴利。
- 辦理單位： 文化局 - 新北市立圖書館 (雙溪分館) ☎ 李美珠 (02)2493-3768 分機 9

20

台灣兒童閱讀學會**114 布說故事 - 從布說起故事 玩具 + 手作活動 沙包**

- 活動時間：114/03/08
- 活動地點：新店分館多功能教室
- 活動內容：台灣兒童閱讀學會以故事結合手作，讓孩子和家長享受閱讀帶來的快樂，從共讀中養成習慣，並從故事內容的滋養，建立正趣的價值觀。
- 辦理單位：文化局 - 新北市立圖書館 (新店分館) ☎ 李若萍 (02)2918-3181 分機 230

21

故事 Show Time

- 活動時間：114/03/08
- 活動地點：新店分館親子閱覽室
- 活動內容：以英文故事為文本，用中文及英文並行的方式訓練孩子聽英文的耳朵，並在活動中鼓勵大家開口說，從有趣的英文故事中讓孩子喜歡閱讀！
- 辦理單位：文化局 - 新北市立圖書館 (新店分館) ☎ 林薪惠 (02)2212-8905 分機 205

22

影友會：居禮夫人：放射永恆 (普) 110 分

- 活動時間：114/03/08
- 活動地點：新北市青少年圖書館 1 樓演講廳
- 活動內容：瑪麗·居禮是史上第一位女性諾貝爾獎得主，影片記錄了她的生平及成就，對後世影響深遠，透過電影好好認識這位創造歷史與奇蹟的偉大女性。
- 辦理單位：文化局 - 新北市立圖書館 (青少年圖書館) ☎ 林薪惠 (02)2212-8905 分機 205

23

居家運動健身的真相 (普) 50 分

- 活動時間：114/03/08
- 活動地點：平溪分館研習教室
- 活動內容：隨著 COVID-19 新冠肺炎全球大流行，家庭變成了健身房，這是一個集合了專家、實驗和尖端科技的節目。從營養到如何選擇適當的居家鍛煉，對所有的問題進行調查，如何在形塑自己滿意的體態時，獲得最大的健康利益。
- 辦理單位：文化局 - 新北市立圖書館 (平溪分館) ☎ 林淑玲 (02)2495-2422 分機 12

詳細資訊



24

影友會：墜惡真相

- 活動時間：114/03/08
- 活動地點：永和民權分館 B1 演講廳
- 活動內容：一起離奇的墜樓事件，一場人性的殘酷剖析，真相和謊言又將如何辯證？德國作家珊卓與法國籍丈夫、11 歲的兒子、一隻狗，同住在阿爾卑斯山區的偏遠小鎮，過著與世隔絕的生活。某日丈夫墜樓身亡，珊卓被控涉嫌謀殺，而唯一證人竟是盲眼的兒子。隨著警方調查及法庭審訊，意外揭露這段婚姻深藏的謊言與秘密 ...
- 辦理單位：文化局 - 新北市立圖書館 (永和民權分館) ☎ 林佳蓉 (02)2922-2409 分機 17

25 影友會：OPEN!OPEN!

- 活動時間：114/03/08
- 活動地點：永和親子圖書閱覽室視聽室
- 活動內容：在一個奇幻年代，太空人出任務時意外將一瓶可樂罐留在 OPEN 星球，OPEN 星球女王派出七隻小將，來到地球最多美食與人情味的國度一探究竟，因此小將們降落到一間寵物店，被在雜貨店打工的少女花花收養，沒想到 OPEN 小將意外成為花花傾吐心事的閨蜜，而擁有不同魔法的七隻小將也使出魔法想實現花花心願！
- 辦理單位：文化局 - 新北市立圖書館 (永和親子圖書閱覽室) ☎ 林佳蓉 / (02)2922-2409 分機 17

詳細資訊



26 三月婦女優惠課程

- 活動時間：114/03/08
- 活動地點：泰山國民運動中心
- 活動內容：
 - 114/3/8 12:10 ~ 13:10，成人體驗游泳課程 100 元 / 人
 - 3/8 當日泳池女性入場皆享半價優惠【全票】：50 元、【學生票】：38 元、【優待票】：25 元
- 辦理單位：泰山國民運動中心 ☎ 林佳蓉 (02)2922-2409 分機 17

27 女性專屬活動

- 活動時間：114/03/08
- 活動地點：三重國民運動中心
- 活動內容：3/8 婦女節活動
 - 3/8 女性購票體適能館 50 元不限時、泳館 38 元 / 次
 - 3/1~3/18 女性限定優惠
 - 體適能館月卡 8 折 (限辦一張)、游泳館女性專班 8 折 (限報一期)
- 辦理單位：三重國民運動中心

28 女力動起來

- 活動時間：114/03/08
- 活動地點：蘆洲國民運動中心
- 活動內容：
 - 【游泳池】女性單次 38 元 (不限時)，女性參加救援活動 (10:30、15:30 進行) 成功者，即可獲得體驗券一張。
 - 【體適能】女性單次 38 元 (不限時)，拳擊互動挑戰活動 (10:30、15:30 進行) 成功者，即可獲得體驗券一張。
- 辦理單位：新北市蘆洲運動中心 ☎ 楊芷萱 (02)2288-2575 分機 116

詳細資訊



29 女力燃燒

- 活動時間：114/03/08
- 活動地點：淡水國民運動中心 -3 樓韻律教室
- 活動內容：
● 3/8(六) 女性測量 inbody 和泳池、體適能門票享有半價優惠。
● 13:30-14:30、14:40-15:40 辦兩場有氧課程 (二擇一報名)，名額各 36 位。
3/1(六) 開始受理報名，限女性免費參加，學員須先到 1 樓櫃台報名繳交 \$100 保證金，活動結束後憑收執聯退回 (不受理課程票券畫位)。
- 辦理單位：淡水國民運動中心 ☎華僑安 0916-322-336

詳細資訊



30 女性專屬課程

- 活動時間：114/03/08
- 活動地點：鶯歌國民運動中心 B 教室
- 活動內容：女性專屬團體課程 138 元 / 堂 (有氧·肌力課程)
- 辦理單位：鶯歌國民運動中心 ☎蔡宛琪 (02)8678-2677

詳細資訊



31 Women's Day

- 活動時間：114/03/08
- 活動地點：五股國民運動中心
- 活動內容：
● 游泳池女性單次 38 元 (不限時)，女性參加救援活動 (10:30、15:30 進行) 成功者，即可獲得體驗券一張。
● 體適能女性單次 38 元 (不限時)，戰繩挑戰賽活動 (10:30、15:30 進行) 成功者，即可獲得體驗券一張。
- 辦理單位：五股國民運動中心 ☎吳佩勳 (02)2292-8255 分機 153

詳細資訊



32 婦女節優惠

- 活動時間：114/03/08
- 活動地點：新店國民運動中心
- 活動內容：3/8 婦女節優惠活動
● 女性專屬優惠：凡女性朋友於當日購買身體組成分析檢測 200 元 / 次，即贈體適能中心單次入場門票 1 小時 (限當日使用)。
● 女性專班單堂體驗課 (瑜珈 / 肌力 / 舞蹈)。
● 3/8 婦女節，體適能中心女性買 1 小時送 0.5 小時。
● 女性專屬有氧及肌力課程。
- 辦理單位：新店國民運動中心 ☎周姿伶 (02)6637-1800 分機 116

詳細資訊



33 38 婦女節空中瑜珈免費上課

- 活動時間：114/03/08
- 活動地點：板樹體育館
- 活動內容：於 3/1-3/6 期間報名 3/8 周六課程，可享免費體驗一次。
- 辦理單位：板樹體育館 ☎林小姐 0988-859-953

34

婦女節優惠

- 活動時間： 114/03/08
活動地點： 林口國民運動中心
活動內容： 3/8 婦女節免費體驗課程，共 2 堂課程，每堂限額 30 人。
辦理單位： 林口國民運動中心

35

38 女神節，動起來更美麗

- 活動時間： 114/03/08~03/09
活動地點： 土城國民運動中心
活動內容： ● 3 月 8-9 日所有女性（不限年齡）體適能中心 38 元 / 時、游泳池 38 元 / 次。
● 常駐方案：2/27、3/27、4/24 體適能中心、游泳池免費入場
辦理單位： 土城國民運動中心 ☎ 陳思羽 0988-282-072

詳細資訊



36

新北市托育人員專業訓練課程 (石門班)

- 課程時間： 114/03/10~03/31 每周一至周五，8 時 30 分至 16 時 50 分。
課程地點： 石門區社福大樓 (石門區尖鹿里中山路 66 號)
課程內容： ● 參與對象：
設籍或實際居住新北市年滿 18 歲領有福利身分資格或新住民、原住民、單親、遭受家庭暴力及 50 歲以上中高齡女性。
辦理單位： 新北市生命小鬥士愛心協會 ☎ 李小姐 / 謝小姐 (02)-2286-6156
☎ 簡小姐 (02)-2636-9311

37

NGO CSW69(聯合國第 68 屆婦女地位委員會)

- 活動時間： 114/03/14
活動地點： 以 Cisco Webex 辦理英文線上論壇新北市政府 307 會議室辦理中文實體場
活動內容： 以「『向性別微歧視說不！』 - 打破族群、年齡與性別交織下的微歧視貶抑方程式」論壇「Eliminating the Intersectional Microaggressions of Ethnicity, Age, and Gender」 Online Forum」為題，邀請民間團體進行分享。
辦理單位： 社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 楊子耘 / (02)2960-3456 分機 3638

38

職場適應團體：家庭照顧者支持團體 - 照護之路，你我相伴

- 活動時間： 114/03/15(六) 9 時至 12 時
活動地點： 板橋續航中心 (新北市板橋區萬板路 141 號)
活動內容： 根據研究發現，家庭照顧者通常面臨照顧所帶來的壓力與負荷，泛如身體、心理、社交、就業及經濟負擔等；開設本課程旨在協助照顧者減輕壓力，也幫助照顧者維護自身權益，肯定自我價值，進而打破舊時代的迷思，並找回原本的自己。
1. 覺察與正視自己現階段所背負的壓力。
2. 澄清、打破家庭照顧者的迷思。
3. 透過分享、團體動力輔助家庭照顧者恢復能量。
辦理單位： 新北市就業服務處 ☎ 詹昱得 (02)2246-5066 分機 1152

39

女性培力課程計畫 - 平衡職場和家庭：守護親子關係

- 活動時間： 114/03/21
- 活動地點： 新北市政府青年局青職基地 (新北市板橋區民權路 170 號)
- 活動內容： ●課程內容：透過互動引導學員覺察情緒，學習職場與親職壓力調適，並幫助青年父母理解兒童情感需求，促進親子關係。培養情緒韌性，維持心理健康，在職場與家庭間找到平衡！
●參與對象：18-40 青年優先。
- 辦理單位： 青年局 - 職涯發展科 ☎謝美君 (02)2272-1540 分機 2107

詳細資訊



40

新北女性負責人創業講座

- 活動時間： 114 年 3 月中旬 (暫定)
- 活動地點： 新北市 - 青職基地 (新北市板橋區民權路 170 號)
- 活動內容： 課程將請成功創業女性負責人分享經營、管理實務經驗，並增加近來流行的社群媒體經營課程，以女性經驗講說，以貼近女性創業者角度，增加女性課程接受度及創業意願。
- 辦理單位： 經濟發展局 - 公司登記科 ☎蔡宗謙 (02)2960-3456 分機 5293

41

提升新北青創女力計畫 - 女性創業家分享會

- 活動時間： 114/03/26
- 活動地點： 新北市 - 青職基地 (新北市板橋區民權路 170 號)
- 活動內容： ●每月舉辦新北青創小聚，每次皆有不同創業主題，邀請專業領域業師、產業趨勢專家或是創業者直接面對面，透過分享與交流，協助持續拓展人脈資源、累積創業能量。
●3 月場將邀請女性創業家分享創業處境、困難及挑戰，以及如何針對這些問題研擬策略。
- 辦理單位： 青年局 - 創業資源科 ☎盧昱璋 (02)2957-8510 分機 122

詳細資訊



42

續航講堂：MBTI 新思維，創造職涯新機會！

- 活動時間： 114/03/26(三) 19 時至 21 時
- 活動地點： 三重續航中心 (新北市三重區重新路四段 12 樓 7 樓 701 室)
- 活動內容： 許多人常常對於自己在工作中的定位感到困惑，也時常碰到工作環境不適合自己卻不知道真正原因的窘境。如果可以更了解自己的長處，並朝此方向前進，將給自己一個職涯新思維！MBTI 是了解自己個性與工作風格的強大工具，可以由此探索並發現潛在的工作優勢。無論是領導者、團隊成員還是職場新人，這堂課都將幫助大家更好地理解自己，發掘職業潛力。
1. 利用 MBTI 了解自身工作優勢。
2. 學習如何於工作中發揮所長。
3. 注入對於職涯規劃的新思維。
- 辦理單位： 新北市就業服務處 ☎詹昱得 (02)2246-5066 分機 1152

43 新北市托育人員專業訓練課程 (瑞芳班)

- 課程時間： 114/04/12~06/08 每周六、日，8 時 30 分至 16 時 50 分。
- 課程地點： 瑞芳國中 (瑞芳區三爪子坑路 1 號)
- 課程內容： ●參與對象：
設籍或實際居住新北市年滿 18 歲領有福利身分資格或新住民、原住民、單親、遭受家庭暴力及 50 歲以上中高齡女性。
- 辦理單位： 新北市大愛關懷協會 ☎ 周小姐 (02)-2913-4433、(02)2913-4434

44 新北市托育人員專業訓練課程 (深坑班)

- 課程時間： 114/04/12~06/14 每周一至周五，8 時 30 分至 16 時 50 分。
- 課程地點： 深坑第二市民活動中心 (深坑區北深路 2 段 166 號)。
- 課程內容： ●參與對象：
設籍或實際居住新北市年滿 18 歲領有福利身分資格或新住民、原住民、單親、遭受家庭暴力及 50 歲以上中高齡女性。
- 辦理單位： 新北市生命小鬥士愛心協會 ☎ 李小姐 / 謝小姐 (02)-2286-6156

45 室內配線丙級證照輔導班 (1) - 女性優先班

- 活動時間： 114/04/12~06/08 每週六、日，8 時 30 分至 17 時
- 活動地點： 黎明技術學院 (新北市泰山區泰林路 3 段 22 號)
- 活動內容： 為提升女性室內配線工作就業競爭力，預計辦理室內配線丙級證照輔導班 (1)，提升女性職場競爭力並實現自我價值。
- 辦理單位： 新北市政府職業訓練中心 ☎ 王祥熙 (02)8969-2150 分機 309

詳細資訊



46 自來水管配管丙級證照輔導班 (1) - 女性優先班

- 活動時間： 114/04/13~07/05 (除 114/04/13 外)，每週六 8 時 30 分至 17 時
- 活動地點： 黎明技術學院 (新北市泰山區泰林路 3 段 22 號)
- 活動內容： 為提升女性水電工作就業競爭力，預計辦理自來水管配管丙級證照輔導班 (1)，提升女性職場競爭力並實現自我價值。
- 辦理單位： 新北市政府職業訓練中心 ☎ 王祥熙 (02)8969-2150 分機 309

詳細資訊



47 幸福轉運站伴侶營

- 活動時間： 114/04/12、04/19、04/26、05/03
- 活動地點： 新北市板橋區
- 活動內容： ●幸福婚姻的經營是靠兩人同心付出與共同承擔的成果。你有決心追尋屬於自己的幸福嗎？那麼走進「幸福轉運站」共同攜手邁向幸福！
●參與對象：已婚伴侶，每場次 15 對。
●優惠措施：全程參與 4 天課程者，每對伴侶可獲得西堤餐券 2 張。
- 辦理單位： 教育局 - 家庭教育中心 ☎ 游雅瑄 (02)2272-4881 分機 205

詳細資訊



48

續航講堂：職場 AI 工作術，如何運用 ChatGPT 讓工作事半功倍

- 活動時間：** 114/04/23(三) 19 時至 21 時
- 活動地點：** 板橋續航中心 (新北市板橋區萬板路 141 號)
- 活動內容：** 在快速變遷的數位時代，人工智慧 AI 成為職場必備的新工具。特別是對中高齡在職者而言，掌握如何運用 ChatGPT 技術，不僅能提升工作效率，更能幫助您跨越數位落差。本課程以實用性為導向，帶領學員一步步學會如何將 ChatGPT 應用於日常工作，如資料整理、文案撰寫、及問題解決等，並結合實際案例讓學員親自操作，迅速上手。無需擔心技術門檻，讓您透過 AI 工具輕鬆完成更多工作，並為職場帶來新價值！
1. 介紹現有常用 AI 工具與運用方式。
 2. 工作中的 ChatGPT 技術應用。
 3. 如何提出正確的指令以便獲得最佳回應。
- 辦理單位：** 新北市就業服務處 ☎ 詹昱得 (02)2246-5066 分機 1152

49

女性居家用電安全專班

- 活動時間：** 114 年第二季
- 活動地點：** 未定
- 活動內容：** 本課程以專班方式為主，此為本局首次辦理方案，讓女性對用電、修繕與能源有初步的基本接觸與探索，課程內容包括：認識用電設備與節電，介紹供電方式、用電量試算、用電安全，包含完整的用電知識。
- 辦理單位：** 經濟發展局 - 綠色產業科 ☎ 劉秀煌 (02)2960-3456 分機 5336

50

新北市婦女服務中心

- 政策時間：** 114 全年度
- 政策地點：** 新北市全區
- 政策內容：** 整合本市婦女福利資源及資訊，提供社區婦女成長學習活動、女性議題倡議及辦理不利處境婦女服務方案，以提供女性支持、促進自我成長發展，更培訓婦女團體專業人才，促進婦團橫向交流，提升民眾及婦團因應社會變遷一同關懷婦女新興議題。
- 辦理單位：** 社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 楊子耘 (02)2960-3456 分機 3638

詳細資訊



51

女性居家水電簡易修繕班

- 政策時間：** 視開課狀況而定
- 政策地點：** 視開課狀況而定
- 政策內容：** 結合民間團體開辦女性居家水電修繕培力課程，減輕女性在家中遭遇水電問題時的困擾，增進女性獨立生活能力及自信心，進而可作為社會服務的種子，翻轉職業性別刻板印象，女性也可以成為水電師傅！
- 辦理單位：** 社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 陳思吟 (02)2960-3456 分機 3623

詳細資訊



52

新北市新住民家庭暨婦女服務中心

- 政策時間： 114 全年度
- 政策地點： 新北市全區
- 政策內容： ●訓練日期：114 年 4 月 12 日至 6 月 14 日每周六、日，8 時 30 分至 16 時 50 分。
- 辦理單位： 社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 李孟璇 (02)2960-3456 分機 3947

詳細資訊



53

新北市新住民家庭關懷服務站

- 政策時間： 114 全年度
- 政策地點： 新北市全區
- 政策內容： 服務日益增多的新住民，新北市政府成立 2 處「新住民家庭服務中心」，為新北市新住民朋友提供各項服務，建構完善社會支持及家庭支持網絡，協助新住民朋友適應新北市生活環境。
- 新北市三重新住民家庭暨婦女服務中心 (新北市三重區溪尾街 73 號 6 樓)
- ☎ (02)8985-8509 / 免付費電話諮詢專線服務 0800-250880
- 新北市板橋新住民家庭暨婦女服務中心 (新北市板橋區四川路 2 段 16 巷 5 號 10 樓)
- ☎ (02)8966-8500
- 辦理單位： 社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 李孟璇 (02)2960-3456 分機 3947

詳細資訊



54

特殊境遇家庭扶助

- 政策時間： 114 全年度
- 政策地點： 新北市全區
- 政策內容： 結合公、私部門設置 43 處在地新住民諮詢服務之空間，提供在地新住民家庭電話關懷、家庭訪視、生活陪同、生活融入等服務。
- 辦理單位： 社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 章芷瑄 (02)2960-3456 分機 3624

詳細資訊



55

新北市好孕專車車資補貼

- 政策時間： 114 全年度
- 政策地點： 新北市全區
- 政策內容： 為照顧懷孕婦女，推動好孕專車車資補貼，補助懷孕婦女前往產檢及產後六個月內就醫的計程車車資，每胎次補助 28 趟次，每趟次最高補助 200 元，維護孕婦行的安全！
- 辦理單位： 社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 歐陽姍姍 / (02)2960-3456 分機 5685

詳細資訊



56

新北市弱勢家庭坐月子到宅服務

- 政策時間： 114 全年度
- 政策地點： 新北市全區
- 政策內容： 為支持本市弱勢家庭生育新生兒，更讓媽媽可以有更好的休養，新北市提供弱勢家庭坐月子到宅服務，包括產婦照顧、月子餐製作、新生兒照顧、簡易家事整理，歡迎電洽平台詢問！
- 辦理單位： 社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 蔡慧穎 (02)2960-3456 分機 3628

詳細資訊



57

新北市單親家庭關懷服務站

- 活動時間：114 全年度
- 活動地點：本市各單親關懷服務站
- 活動內容：結合民間團體設置 16 處在地單親家庭諮詢服務之空間，提供電話關懷、家庭訪視、高風險及弱勢單親家庭轉介服務及單親福利宣導等服務。
- 辦理單位：社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 丁楷庭 (02)2960-3456 分機 3630

詳細資訊



58

性騷擾防治

- 政策時間：114 全年度
- 政策地點：新北市全區
- 政策內容：為宣導性平三法修法後對民眾權益之重大影響，每季針對社區民眾辦理一次性騷擾防治講座，並配合衛生福利部辦理宣導活動協助推廣。
- 辦理單位：社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 鄭力行 (02)2960-3456#3622

詳細資訊



59

原住民婦女服務專線

- 活動時間：114 全年度
- 活動地點：新北市全區
- 活動內容：「我陪你雨過天晴」專線服務，為本市原住民婦女及其家庭提供關懷與多元社會支持。服務內容涵蓋家庭關係協調、社會福利諮詢、醫療轉介、就業輔導、法律諮詢及原住民族相關議題，幫助原住民婦女獲得適切的資源與支持，共同迎向更美好的未來。
- 【服務專線】
1. 原民局：02-2966-8156
 2. 烏來區原家中心：02-2661-6082
 3. 都會東區原家中心：02-2212-1034
 4. 都會西區原家中心：02-2999-7258 分機 2101-2104
- 辦理單位：原民局 - 社會福利科 ☎ 林詩語 (02)2960-3456 分機 3970

詳細資訊



60

都會原住民族性別議題 - 從心看見，性平妳我他。

- 活動時間：114 全年度
- 活動地點：新北市全區
- 活動內容：CEDAW《消除對婦女一切形式歧視公約》是我國推動性別平等的重要法規。講座將透過介紹 CEDAW 條文內容，結合實用的生活課程，幫助學員理解 CEDAW 如何與日常生活產生關聯。透過互動與經驗分享，讓學員在交流中深化對條文的理解，並結合族群文化內涵，探索跨文化的性別平等意涵。
- 辦理單位：原民局 - 教育文化科 ☎ 朱欣怡 (02)2960-3456 分機 3978

詳細資訊



61

說故事活動

- 活動時間： 114 全年度
- 活動地點： Picul 泰山森林書屋新北市泰山區辭修路 9 號 2 樓
- 活動內容： 「性平從小扎根」，透過說故事奶奶在故事活動中融入性別平等觀念，讓兒童及青少年從小培養性別意識，並逐步消除傳統禮俗中可能帶有的性別刻板印象與貶抑文化意涵。
- 辦理單位： 原民局 - 教育文化科 ☎ 湯蕙祈 (02)2960-3456 分機 3975

詳細資訊



62

新北市生育獎勵金

- 政策時間： 114 全年度
- 政策地點： 新北市各戶政事務所
- 政策內容： ● 114 年 1 月 1 日 (含) 以後出生之新生兒：適用第 1 名新生兒補助 3 萬元、第 2 名補助 4 萬元，第 3 名 (含) 以上補助 5 萬元之規定。
● 請領資格：
(1) 新生兒出生日期往前推算 10 個月，母或父連續設籍新北市。
(2) 新生兒之母或父於新生兒出生日至申請日時曾設籍臺北市、桃園市或基隆市者，視為連續設籍於新北市。
(3) 司法院釋字第七四八號解釋施行法成立第二條關係之二人，收養他方之親生子女或共同收養子女者，準用申請補助資格。
※113 年 12 月 31 日 (含) 以前出生之新生兒，適用修正前要點規定，詳洽網站或本市各戶政事務所
- 辦理單位： 民政局 - 戶政科 ☎ 林彥孜 (02)2960-3456 分機 8014

詳細資訊



63

女性專屬活動

- 活動時間： 每月
- 活動地點： 新莊國民運動中心
- 活動內容： 女性月卡 (體適能、泳池) 生理期延長使用天數至 36 天、季卡延長使用天數至 108 天
● 體適能課程 (女性專班)
1. 每周二 1900-2000 超級燃脂訓練女性專班
2. 每周二 2030-2130 TRX 綜合訓練
3. 每週二 2030-2130 TRX 綜合訓練
4. 每週四 1930-2030 女性雕塑班
5. 每週四 2030-2130 俏佳人燃脂女性專班
6. 每週五 1930-2030 窈窕淑女特訓班
● 泳池課程 (女性專班) 預計 4 月開始。
1. 每周二 19:00-20:10
2. 每周四 19:00-20:10
3. 每周六 09:30-10:40
4. 每周六 11:00-12:10
5. 每周日 09:30-10:40
6. 每周日 11:00-12:10
- 辦理單位： 新莊國民運動中心 ☎ 李昉樵 (02)7728-8898 機分 240

官網資訊



臉書資訊



64 女性專屬活動

- 活動時間： 每月
- 活動地點： 泰山國民運動中心
- 活動內容： ● 女性月卡 (體適能、泳池) 生理期延長使用天數至 36 天、季卡延長使用天數至 108 天
● 女性每月第一週五，體適能中心買 1 小時送 1 小時。
● 女性專屬肌力課程。
- 辦理單位： 泰山國民運動中心

65 女性專屬活動

- 活動時間： 每月
- 活動地點： 三重國民運動中心
- 活動內容： ● 女性月卡 (體適能、泳池) 生理期延長使用天數至 36 天、季卡延長使用天數至 108 天
● 女性運動日 (每月 1 次)，游泳池、體適能免費
● 女性專屬運動體驗 (每月 1 至 2 堂)
- 辦理單位： 三重國民運動中心

66 女性專屬活動

- 活動時間： 每月
- 活動地點： 中和國民運動中心
- 活動內容： ● 體適能中心設置女性專區。
● 女子專屬肌力課程。
- 辦理單位： 中和國民運動中心

67 女性專屬活動

- 活動時間： 每月
- 活動地點： 蘆洲國民運動中心
- 活動內容： ● 女性專屬 TRX 課程優惠 (每周六)。
● 每月最後一週五游泳館 2 人同行 1 人免費 (入場者只要有 1 名是女生，就可享此優惠專案)。
- 辦理單位： 蘆洲國民運動中心

68 女性專屬優惠

- 活動時間： 每月
- 活動地點： 淡水國民運動中心
- 活動內容： 每月 1 日女性入館游泳池及體適能單次門票 10 元。
- 辦理單位： 淡水國民運動中心 ☎ 華僑安 0916-322-336

69

女性專屬優惠

- 活動時間： 每月
- 活動地點： 土城國民運動中心
- 活動內容： ● 每月最後一週四，女性免費使用泳池、健身房。
● 女性月卡（泳池）生理期延長使用天數至 35 天、季卡使用天數至 105 天。
- 辦理單位： 土城國民運動中心 ☎ 陳思羽 0988-282-072

70

女性專屬課程優惠

- 活動時間： 每月
- 活動地點： 五股國民運動中心
- 活動內容： ● 女性每月最後一週五享有體適能中心買 1 小時送 1 小時。
● 女性專屬有氧課程。
- 辦理單位： 五股國民運動中心 ☎ 吳佩勳 (02)2292-8255 分機 153

71

女性專屬優惠

- 活動時間： 每月
- 活動地點： 樹林國民運動中心
- 活動內容： ● 每月最後一日，女性使用泳池及健身房門票享有 10 元優惠。
● 女性月卡（泳池、體適能）生理期延長使用天數至 36 天
- 辦理單位： 樹林國民運動中心

72

女性專屬優惠

- 政策時間： 每月
- 政策地點： 林口國民運動中心
- 政策內容： 每月最後一日，女性使用泳池及健身房門票享有 10 元優惠。
- 辦理單位： 林口國民運動中心

73

就業歧視暨性別平等工作法令研習會及性騷擾調查工作坊

- 活動時間： 114 年 3 月 ~11 月
- 活動地點： 新北市政府 0307 或 0511 簡報室
- 活動內容： 辦理法令研習會及工作坊，加強宣導性別平等工作法規定、工作平等措施及職場性騷擾防治規定，並解析就業歧視之態樣，協助事業單位建立職場平權之友善工作環境，以維護勞工性別平等工作權益。
- 辦理單位： 勞工局 - 就安科 ☎ 范燕婷 (02)2960-3456 分機 6364

詳細資訊



74

「隊友神助攻 - 家務分工術」家庭教育講座

- 活動時間：114年3~6月及9~11月
- 活動地點：新北市全區
- 活動內容：
 - 主題：「隊友神助攻 - 家務分工術」家庭教育講座。
 - 內容：瞭解家務勞動、時間管理及回應情感需求的失衡現象；家庭主要照顧者的壓力減量與調適培養伴侶支持與承擔的能力。
 - 參與對象：學生家長或其主要照顧者、民眾。
- 辦理單位：教育局 - 家庭教育中心 ☎ 游雅瑄 (02)2272-4881 分機 205

詳細資訊



75

「愛的領航員：學習走出情緒的迷霧」家庭教育講座

- 活動時間：114年3~6月及9~11月
- 活動地點：新北市全區
- 活動內容：
 - 主題：「愛的領航員：學習走出情緒的迷霧」家庭教育講座。
 - 內容：營造溫馨和諧的家庭氛圍，提升家長情緒穩定，孩子才能獲得心理上的安全感，心智才能發育成熟，才會更加健康和快樂。課程內容幫助家長在伴侶關係重新建立安全的情感連結，練習情緒調節能力，促進伴侶同心協力面對生活中的挑戰和困難。
 - 參與對象：學生家長或其主要照顧者、民眾。
- 辦理單位：教育局 - 家庭教育中心 ☎ 游雅瑄 (02)2272-4881 分機 205

76

新住民家庭教育講座

- 活動時間：114年3~6月及9~11月
- 活動地點：新北市全區
- 活動內容：
 - 主題：分為「愛的連結 - 解決伴侶問題 10 個對話技巧」、「愛與智慧 - 友伴相陪，青春同行」、「幸福教養 - 親子學習善用零用錢」三種主題。
 - 內容：內容以親子、伴侶互動為主軸，透過媒體、繪本、桌遊、手作及分享瞭解，以深入淺出的教學模式讓新住民融入家庭教育課程達到自我成長的目的。
 - 參與對象：本市外籍與大陸配偶及其家屬。
- 辦理單位：教育局 - 家庭教育中心 ☎ 游雅瑄 (02)2272-4881 分機 205

77

數位 / 網路性別暴力防治推廣實施計畫

- 活動時間：114年3~6月及9~11月
- 活動地點：新北市全區
- 活動內容：
 - 主題：分為「陪孩子一起打怪」及「陪孩子遨遊網路世界」二種主題。
 - 內容：協助家長從活動中反思生活中數位性別暴力的事件與新聞，讓家長瞭解孩子常見的網路安全陷阱，並熟悉數位 / 網路性別暴力之類型。
 - 參與對象：學生家長或其主要照顧者、民眾。
- 辦理單位：教育局 - 家庭教育中心 ☎ 游雅瑄 (02)2272-4881 分機 205

78

原來這麼幸福 - 家庭教育親子樂實施計畫

- 活動時間： 114 年 4 月 ~ 8 月
- 活動地點： 新北市全區
- 活動內容：
- 主題：「翻轉性平 - 做自己身體的主人」及「打造數位性別平等安全環境」二種主題。
 - 內容：結合社區及學校資源，提供多元之家庭教育學習活動。課程中原住民族籍講師運用「短片欣賞」及「故事導引」，帶領父母以欣賞、肯定的「正向」思考與行為教養子女，並從中引導父母與孩子一起在 3C 網絡世界中建立性別尊重的態度，並學會如何保護自己在數位環境中。藉由原住民族豐富的文化素材，以親子手作 DIY，呈現原住民族的多元樣貌，從活動中與家人共同討論分工與合作，營造良性親子互動關係。
 - 實施對象：新北市原住民族家庭為優先對象。
- 辦理單位： 教育局 - 家庭教育中心 ☎ 黃詩軒 (02)2272-4881 分機 202

79

情牽世代 - 代間教育講座

- 活動時間： 114 年 3~6 月
- 活動地點： 溪崑國中等 16 所承辦學校
- 活動內容：
- 透過代間講座及手作課程，增進家庭教育服務品質，促進代間關係和諧與關係之重建。
 - 參與對象：家長、一般民眾、18 歲以上成年子女。
- 辦理單位： 教育局 - 家庭教育中心 ☎ 曾郁娟 (02)2272-4881 分機 208

80

新北築家好講座

- 政策時間： 114 年 3-5 月及 9-11 月
- 政策地點： 新北市全區
- 政策內容：
- 主題：這系列講座涵蓋七大主題，包括「親職教養輕鬆上手」、「家庭經營從 "心" 開始」、「溝通紓壓 互動有愛」、「家庭法律大小事」、「AI 時代的家庭教養與學習」、「性別平等在我家」及「數位性別暴力」。
 - 內容：講座內容將幫助家長掌握親子教育技巧、改善家庭溝通與關係，增強數位素養與法律知識，並推動性別平等。通過這些學習，參與者能更有效應對現代家庭挑戰，建立和諧幸福的家庭環境。
 - 3. 參與對象：學校家長及社區民眾。
- 辦理單位： 教育局 - 家庭教育中心 ☎ 盧文君 (02)2272-4881 分機 201

81

情緒動動樂

- 活動時間： 114 年 3-5 月及 9-11 月
- 活動地點： 新北市全區
- 活動內容：
- 透過親子情緒體驗活動，增進照顧者活動參與率。搭配分組課程，以講座為照顧者增進情緒教養知能；幼兒透過繪本及情緒臉譜繪製認識基本情緒名詞。藉由情緒教養議題，體認並促進和樂共親職。
 - 參與對象：學齡前期幼兒及家長。
- 辦理單位： 教育局 - 家庭教育中心 ☎ 胡曉倩 (02)2272-4881 分機 206

82

共親職講座

活動時間：114 年 3~5 月及 9~11 月

活動地點：新北市全區

活動內容：● 二主題：

(1) 溫柔卻堅定的管教：針對教養的必要性，提供家長行為處理三大原則，及成長型思維的表達語句，促進共親職能力。

(2) 情緒教育：強化换位思考，同理孩子；增進溝通對話技巧，了解情緒行為處理原則，「先處理心情再處理事情」。

● 參加對象：育有學齡前期幼兒家長。

辦理單位：教育局 - 家庭教育中心 ☎ 胡曉倩 (02)2272-4881 分機 206

83

親職教育講座

活動時間：114 年 3~5 月及 9~11 月

活動地點：新北市全區

活動內容：● 二主題：

(1) 情緒教養：提升家長對情緒教育的知能，建立「先接住情緒再處理事情」的回應原則，增加親子溝通對話技巧。

(2) 正向教養（搭配牌卡）：以「牌卡」喚起對自我的覺察，正向表達的語句練習，促進親子關係，提高孩童的自我價值感。

● 參加對象：國小家長。

辦理單位：教育局 - 家庭教育中心 ☎ 胡曉倩 (02)2272-4881 分機 206

84

新住民未納保產前檢查

政策時間：114 全年度

政策地點：新北市全區

政策內容：● 為持續保護新住民婦女在未納全民健保前之生育健康，使其懷孕期間均能受到規律的產前檢查措施，提供配偶為我國國民之新住民懷孕婦女未納健保之產前檢查服務。

● 補助措施：

(1) 申請地點：本市 29 區衛生所。

(2) 實施地點：全民健保合約婦產科診所。

(3) 補助項目：14 次產前檢查及德國麻疹抗體檢驗、B 型肝炎抗體檢驗、超音波檢查 3 次、乙型鏈球菌篩檢、貧血篩檢及妊娠糖尿病篩檢。

(4) 實施辦法：攜帶戶口名簿或現戶戶籍謄本正本及居留證正本，先至本市 29 區衛生所申請產檢紀錄聯，再至健保合約婦產科診所接受產檢。

辦理單位：衛生局 - 健康管理科 ☎ 林昱中 (02)2257-7155 分機 1753

85

婦女癌症篩檢服務

- 活動時間： 114 全年度
- 活動地點： 子宮頸抹片及乳房攝影檢查健保合約醫事機構
- 活動內容： ● 子宮頸癌篩檢 (子宮頸抹片檢查、人類乳突病毒 (HPV) 檢測)
(1) 25-29 歲婦女，每 3 年 1 次；30 歲以上婦女，建議每 3 年接受 1 次子宮頸抹片檢查。
(2) 35 歲 (79 年次)、45 歲 (69 年次)、65 歲 (49 年次) 當年度 1 次人類乳突病毒 (HPV) 檢測。
● 乳癌篩檢 (乳房 X 光攝影檢查)
(1)40 歲 -74 歲婦女每 2 年可接受 1 次乳房攝影檢查。
- 辦理單位： 衛生局 - 健康管理科 ☎ 鄭淑敏 (02)2257-7155 分機 1667

詳細資訊



86

中高齡婦女性平計劃

- 政策時間： ●春季班 (3~5 月) ●秋季班 (9~12 月)
- 政策地點： 新北市全區
- 政策內容： 與社會局 (婦女大學)、教育局 (樂齡中心) 合作，針對本市 45 至 64 歲中高齡婦女加強宣導，邀請心理師講授中高齡婦女應注意之身心健康議題，以中高齡婦女及其伴侶或家屬為授課對象，並依據授課對象需求，設計如壓力調適、憂鬱防治、人際相處 (職場 / 家人 / 伴侶)、退休生活規劃等多元議題之課程。
- 辦理單位： 衛生局 - 心理衛生科 ☎ 葉知語 (02)2602-1615 分機 331
- 政策時間： 114/02/07、114/02/21
- 政策地點： 益網科技股份有限公司
- 政策內容： 與勞工局合作，邀請心理師進入職場辦理職場心理健康活動，透過提升就業中的中高齡婦女面對職場或生活壓力之因應能力及轉念、正向思考之概念。
- 辦理單位： 衛生局 - 心理衛生科 ☎ 葉知語 (02)2602-1615 分機 331

87

新北市愛滌生多元照護計畫

- 政策時間： 114 全年度
- 政策地點： 與本局簽訂契約之醫療院所
- 政策內容： ● 透過提供適當醫療服務，減少孕婦持續藥物濫用、或藥癮者配偶 / 伴侶 / 家人受藥物影響的可能，降低非預期妊娠及生產之負面結果。
● 服務對象：居住於本市藥物濫用婦女、藥癮者配偶、藥癮者同住伴侶及家人。
- 辦理單位： 衛生局 - 心理衛生科 ☎ 李岱 (02)2257-5100 分機 7028

詳細資訊



88

停車場婦幼停車位識別證

- 政策時間： 114 全年度
- 政策地點： 交通局轄管停車場
- 政策內容： 截止至 113 年底，交通局轄管停車場共提供 1,099 格孕婦及育有 6 歲以下兒童者停車位 (持續增加中)。補充：婦幼停車位識別證領取方式如下，攜帶孕婦手冊或兒童手冊至交通局指定地點於手冊及識別證上蓋章後，即可領取。
- 辦理單位： 交通局 - 停管科 ☎ 陳熠帆 / (02)2970-2960 分機 8515

- 活動時間： 114/03/08~03/16
- 活動地點： 新北市客家文化園區、國立臺北大學
- 活動內容： ● 114年3月8日至3月9日於新北市客家文化園區規劃客家剪紙圖騰DIY、三峽碧螺春品茗活動。
● 114年3月15日至3月16日於國立臺北大學辦理綠茶季設攤體驗，規劃客家纏花及擂茶DIY活動。
- 辦理單位： 客家局 ☎ 邱兆乾 (02)-26729996 分機 305