

2026
Women's
International

新北市

國際婦女節

婦女服務及系列活動手冊



新北市政府
New Taipei City Government

01

女性免費運動

活動時間：115/03/08

活動地點：三重國民運動中心

活動內容：女性當日使用體適能游泳館免費進場

費用：依中心實際規劃

辦理單位：三重國民運動中心 ☎ 辛孟錦 (02)8972-0079 分機 316

詳細資訊



02

金幣盃羽球賽 - 女子雙人賽 / 強力瑜珈 / Zumba Anniversary Party 奔放周年派對

活動時間：115/03/07

活動地點：三峽國民運動中心

活動內容：● 3/7(六)

1. 金幣盃羽球賽 - 女子雙人賽

2. 瑜珈課程 (強力瑜珈, 課程時間: 13:30-14:30 及 15:00-16:00):
享 239 元 / 人 / 堂 優惠價

3. Zumba Anniversary Party(時間 15:00-1600) 奔放周年派對:
享 450 元 / 人 優惠價

● 3 月份第 1-2 週有氧課程享單堂優惠活動。

費用：依中心實際規劃

辦理單位：三峽國民運動中心 ☎ 陳郁凌 (02)2674-9088 分機 406

詳細資訊



03

女力綻放 Her Power

活動時間：115/03/02~03/08

活動地點：土城國民運動中心

活動內容：● 3/2(一)~3/8(日)

1. 課務：女性購買單堂有氧體驗半價 (限乙次)

2. 體適能：凡女性購買私人教練課程再贈送課程 (買 10 堂送 1 堂, 以此類推)

3. 球館：凡女性射箭場靶道半價優惠

● 3/2(一)-3/6(五)

冰宮：女性滑冰享優惠 115 元 (含護具和冰鞋)

● 3/8(日) 當天女生入場泳池、體適能免費一小時

費用：依中心實際規劃

辦理單位：土城國民運動中心 ☎ 陳思羽 (02)2261-5999 分機 107

詳細資訊



04

38 國際婦女節

活動時間：115/03/08

活動地點：中和國民運動中心

活動內容：滿 18 歲女性 3/8 體適能中心免費入場 06:00-22:00 (1 樓櫃台登記取票入場)

費用：依中心實際規劃

辦理單位：中和國民運動中心 ☎ 錢乙愷 (02)2242-9222

FB 粉絲團



05 38 女神動起來

活動時間：115/03/08

活動地點：五股國民運動中心

活動內容：【體適能】活動當日女性購買泳池門票只要 38 元
【游泳池】購買體適能門票不限時只要 38 元

費用：依中心實際規劃

辦理單位：五股國民運動中心 ☎ 林彤芸 (02)2292-8255

詳細資訊



06 女神 3 月 8 日優惠

活動時間：115/03/08

活動地點：永和國民運動中心

活動內容：3 月 8 日單堂課 38 元，詳情請洽運動中心。

費用：依中心實際規劃

辦理單位：永和國民運動中心 ☎ 李尚信 (02)2231-8989 分機 232

詳細資訊



07 38 健康女力日

活動時間：115/03/08

活動地點：板橋國民運動中心

活動內容：【體適能】女性購買單次入場票 50 元，免費升級為 1.5 小時
【游泳池】女性購買單次入場票 80 元

費用：依中心實際規劃

辦理單位：板橋國民運動中心 ☎ 黃小娟 (02)2258-8886 機分 129

詳細資訊



08 38 女神節免費體驗課

活動時間：115/03/08

活動地點：林口國民運動中心

活動內容：慶祝婦女節辦理 38 女神節免費體驗課程，讓女性朋友可以到運動中心免費體驗運動課程，詳情請洽運動中心。

費用：依中心實際規劃

辦理單位：林口國民運動中心 ☎ 詹家榮 (02)26029092 分機 235

詳細資訊



09 【女神動起來】 婦女節女性專屬運動日

活動時間：115/03/08

活動地點：淡水國民運動中心

活動內容：為響應三八婦女節，鼓勵女性養成規律運動習慣、關注自我健康，淡水運動中心於活動當日推出女性專屬免費體驗活動。凡女性民眾於指定日期內，皆可免費使用本中心健身房與游泳池一次，邀請女性朋友透過運動為自己充電，感受身心平衡與活力。

費用：依中心實際規劃

辦理單位：淡水國民運動中心 ☎ 洪恩悅 (02)2626-1891

詳細資訊



10

女力專屬優惠

活動時間: 115/03/08

活動地點: 新店國民運動中心

活動內容: 凡女性朋友於當日購買身體組成分析檢測 200 元 / 次, 即贈體適能中心單次入場門票 1 小時。

費用: 依中心實際規劃

辦理單位: 新店國民運動中心 ☎ 周姿伶 (02)6637-1800 分機 116

詳細資訊



11

Girl Power Day

活動時間: 預計 3 月 8 日當天或當周享優惠

活動地點: 新莊國民運動中心

活動內容: 【課務】單堂體驗每堂折 38 元
【體適能】1. 單堂體驗每堂折 38 元
2. 入場一小時 38 元
【泳池】兩位女性同時購票入場 138 元
*以上活動皆適用於女性

費用: 依中心實際規劃

辦理單位: 新莊國民運動中心 ☎ 李昉樵 (02)7728-8898 分機 240

詳細資訊



12

38 女神節

活動時間: 115/03/08~03/20

活動地點: 蘆洲運動中心

活動內容: 3/8 當日 (女性) 泳池單次 38 元、體適能 38 元 / 時
3/9-3/20 球場 (桌 / 羽 / 壁) 離峰時段 95 折優惠 (女性)

費用: 依中心實際規劃

辦理單位: 蘆洲運動中心 ☎ 粘晏榕 (02)2288-2575 分機 157

詳細資訊



13

金幣盃羽球賽 - 女子雙人賽 / 強力瑜珈 / Zumba Anniversary Party 奔放周年派對

活動時間: 115/03/07

活動地點: 鶯歌國民運動中心

活動內容: 3 月份第 1-2 週有氧課程享單堂優惠活動, 詳情請洽運動中心。

費用: 依中心實際規劃

辦理單位: 鶯歌國民運動中心 ☎ 歐禹柔 (02)2674-9088 分機 105

詳細資訊



14 府中 15 電影講堂「女性影像創作的理性與感性」

活動時間：115/03/08

活動地點：府中 15

活動內容：配合 2026 年國際婦女節，府中 15 辦理電影講堂，邀請導演周美玲與攝影劉芸后分享女性影像創作經驗，探討理性結構與感性表達，深化性別視角與女性創作能量。

費用：免費索票

辦理單位：文化局 - 文化發展科 ☎ 陳玉珊 (02)2968-3600 分機 272

詳細資訊



15 《女子學校 數位修復版》國際婦女節特別放映會

活動時間：115/03/08

活動地點：府中 15

活動內容：府中 15 三、四月主題影展選映臺灣經典片《女子學校 數位修復版》作為國際婦女節特別放映活動，映後邀請影人出席分享。

費用：門票 20 元

辦理單位：文化局 - 文化發展科 ☎ 陳玉珊 (02)2968-3600 分機 272

詳細資訊



16 八里柚香時光

活動時間：115/03/08

活動地點：新北市立十三行博物館

活動內容：女性遊客當日 (3/8) 來館消費，憑票根或收據可至 13 CAFÉ 兌換八里柚子茶一杯。

費用：無

辦理單位：文化局 - 新北市立十三行博物館 ☎ 張智涵 (02)2619-1313 分機 301

詳細資訊



17 黃金博物館婦女節享優惠

活動時間：115/03/08

活動地點：新北市立黃金博物館

活動內容：為慶祝婦女節，體恤婦女辛勞，3 月 8 日婦女朋友凡至黃金博物館購買自營商品，即可享有 9 折優惠。

費用：無

辦理單位：文化局 - 新北市立黃金博物館 ☎ 嵇文勤 (02)2496-2800 分機 2881

18 主題書展 :HerStory

活動時間：115/03/08

活動地點：三芝分館書展區

活動內容：圖書館可以讀到女性傳記、小說、訪談與生命書寫，聽見不同世代、不同身分的她們如何面對困境、追尋理想。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 三芝分館 ☎ 謝珍豪 (02)2492-4490 分機 15

詳細資訊



19 影友會：非想非非想 (普) 130 分

活動時間：115/03/07

活動地點：三重分館 2 樓演講廳

活動內容：記錄了創辦人劉若瑀如何從學習西方劇場到結合東方傳統文化（太極、鼓樂、武術），創立優人神鼓，以及團體歷經訓練、磨練，最終在國際舞台嶄露頭角的 30 多年藝術歷程。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 三重分館 ☎ 李皓瑄 (02)2981-4887 分機 25

詳細資訊



20 影友會：女權之聲：無懼年代 (保護) 106 分

活動時間：115/03/08

活動地點：三重分館 2 樓演講廳

活動內容：是關於 20 世紀初英國女權運動的歷史電影，講述平凡洗衣女工萊德 (Maud) 在社會不公下覺醒，加入由艾米琳·潘克斯特 (Emmeline Pankhurst) 領導的女性參政團體，從和平請願轉為激進抗爭，冒著失去家庭與自由的代價，為爭取女性投票權與平等而奮鬥的故事。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 三重分館 ☎ 李皓瑄 (02)2981-4887 分機 25

詳細資訊



21 影友會：鐵娘子：柴契爾夫人傳奇 (普) 90 分

活動時間：115/03/15

活動地點：三重分館 2 樓演講廳

活動內容：講述英國首位女首相瑪格麗特·柴契爾夫人如何從雜貨店女兒奮鬥成為首相的傳奇人生。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 三重分館 ☎ 李皓瑄 (02)2981-4887 分機 25

詳細資訊



22 影友會：我們還有明天 (保護) 118 分

活動時間：115/03/21

活動地點：三重分館 2 樓演講廳

活動內容：講述二戰後背景下，一名受困於傳統家庭與家暴的婦女迪莉婭，在收到一封神秘信件後，點燃了反抗與追求更美好未來的勇氣。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 三重分館 ☎ 李皓瑄 (02)2981-4887 分機 25

詳細資訊



23 影友會：滿州女士 (普) 84 分

活動時間：115/03/22

活動地點：三重分館 2 樓演講廳

活動內容：是一部關於屏東滿州鄉一群以國寶級民謠藝師張日貴女士為首的女性傳藝師的紀錄片，記錄了她們在農忙家務之餘，透過學習並傳唱恆春民謠，走出傳統女性的框架，重拾自信與價值。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 三重分館 ☎ 李皓瑄 (02)2981-4887 分機 25

詳細資訊



24 主題書展：日常之中，她自成傳說

活動時間：115/03/01~03/31

活動地點：三重田中分館 2 樓展示區

活動內容：書展聚焦書頁中的女性身影。她們在日常生活中堅定前行，於平凡之中展現力量與選擇。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 三重田中分館 ☎ 李皓瑄 (02)2981-4887 分機 25

詳細資訊



25 主題書展：日常之中，她自成傳說

活動時間：115/03/01~03/31

活動地點：三重兒童親子分館 1 樓書展區

活動內容：書展聚焦書頁中的女性身影。她們在日常生活中堅定前行，於平凡之中展現力量與選擇。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 三重兒童親子分館 ☎ 李皓瑄 (02)2981-4887 分機 25

詳細資訊



26 主題書展：日常之中，她自成傳說

活動時間：115/03/01~03/31

活動地點：三重培德分館 1 樓書展區

活動內容：書展聚焦書頁中的女性身影。她們在日常生活中堅定前行，於平凡之中展現力量與選擇。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 三重南區分館 ☎ 李皓瑄 (02)2981-4887 分機 25

詳細資訊



27 主題書展：日常之中，她自成傳說

活動時間：115/03/01~03/31

活動地點：三芝分館 - 書展區

活動內容：書展聚焦書頁中的女性身影。她們在日常生活中堅定前行，於平凡之中展現力量與選擇。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 三重培德分館 ☎ 李皓瑄 (02)2981-4887 分機 25

詳細資訊



28

主題書展：日常之中，她自成傳說

活動時間：115/03/01~03/31

活動地點：三重崇德分館 2 樓書展區

活動內容：書展聚焦書頁中的女性身影。她們在日常生活中堅定前行，於平凡之中展現力量與選擇。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 三重崇德分館 ☎ 李皓瑄 (02)2981-4887 分機 25

詳細資訊



29

主題書展 - 女性的聲音

活動時間：115/03/01~03/31

活動地點：三峡分館 2 樓書展區

活動內容：展出女性主義、性別主流化及多元性別圖書、影音資料。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 三峡分館 ☎ 顏汝芸 (02)2673-5234 分機 12

詳細資訊



30

主題書展：她的歷史：打破刻板印象的故事

活動時間：115/03/01~03/31

活動地點：土城分館書展區

活動內容：讓我們一起了解女性角色、性別意識在歷史歷程上的變遷，從性別觀點出發，開啟性別史的新視野。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 土城分館 ☎ 楊世豪 (02)2260-2952 分機 9

詳細資訊



31

主題書展：她的歷史：打破刻板印象的故事

活動時間：115/03/01~03/31

活動地點：土城柑林埤圖書閱覽室書展區

活動內容：讓我們一起了解女性角色、性別意識在歷史歷程上的變遷，從性別觀點出發，開啟性別史的新視野。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 土城柑林埤圖書閱覽室 ☎ 黃瑞錦 (02)2263-7037 分機 9

詳細資訊



32

主題書展：她的歷史：打破刻板印象的故事

活動時間：115/03/01~03/31

活動地點：土城清水圖書閱覽室書展區

活動內容：讓我們一起了解女性角色、性別意識在歷史歷程上的變遷，從性別觀點出發，開啟性別史的新視野。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 土城分館 ☎ 楊世豪 (02)2260-2952 分機 9

詳細資訊



33 主題書展：做自己的女王

活動時間：115/03/01~03/08

活動地點：石門分館書展區

活動內容：通過書展的方式讓更多圍繞家庭的女性，跳脫出慣性思維，活出自我，成為主導自己人生的女王。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 石門分館 ☎ 謝珍豪 (02)2492-4490 分機 15

詳細資訊



34 主題書展：性別平等書展

活動時間：115/03/01~03/31

活動地點：汐止分館 5 樓主題書展區

活動內容：展出性別自我認同、SDGs 性別平權、多元關係相關書籍。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 汐止分館 ☎ 楊怡珊 (02)2641-530 分機 22

詳細資訊



35 影友會：進擊的農婦 (普) 92 分

活動時間：115/03/08

活動地點：板橋分館 3 樓視聽室

活動內容：主角英嘉在調查丈夫因車禍事件離去的過程中，意外得知可能與壟斷農場品市場的合作社有關。面對壓榨霸凌及暴力威脅，眼前的種種挑戰，隻身一人的主角，展現了女性的堅毅與勇敢，擊倒了腐敗並鼓舞了正義。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 板橋分館 ☎ 洪愷群 (02)2252-1933 分機 21

詳細資訊



36 主題書展：心之所向：可以有能力，也可以很美麗

活動時間：115/03/01~03/31

活動地點：板橋四維分館 3 樓展示區

活動內容：精選好書，挑選了讓女性們精進能力、美麗修身的圖書，讓妳心之所向，做為一個妳想成為的自己。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 板橋四維分館 ☎ 洪愷群 (02)2252-1933 分機 21

詳細資訊



37 影友會：我的嗶嗶老師 (普) 117 分

活動時間：115/03/08

活動地點：板橋四維分館 3 樓研習教室

活動內容：主角奈娜立志成為一名老師，然而她有著無法隱藏症狀的妥瑞症，因著疾病被嘲笑與誤解，仍不屈不撓參與了 18 次的教師面試，最終得到了全職教師的工作。主角奈娜以生命的韌性引領著學生，同時也治癒了自己。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 板橋四維分館 ☎ 洪愷群 (02)2252-1933 分機 21

詳細資訊



38 主題書展：把時間留給自己

活動時間：115/03/01~03/31

活動地點：板橋民生圖書閱覽室書展區

活動內容：精選養生、美容、運動與自我成長等書籍，邀請讀者透過閱讀，重新關照身心狀態，成為溫柔善待自己的開始。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 板橋民生圖書閱覽室 ☎ 廖美玲 (02)2954-2789

詳細資訊



39 主題書展：她的歷史：打破刻板印象的故事

活動時間：115/03/01~03/31

活動地點：土城柑林埤圖書閱覽室書展區

活動內容：讓我們一起了解女性角色、性別意識在歷史歷程上的變遷，從性別觀點出發，開啟性別史的新視野。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 土城柑林埤圖書閱覽室 ☎ 黃瑞錦 (02)2263-7037 分機 9

詳細資訊



40 主題書展：她的歷史：打破刻板印象的故事

活動時間：115/03/01~03/31

活動地點：板橋浮洲圖書閱覽室書展區

活動內容：讓我們一起了解女性角色、性別意識在歷史歷程上的變遷，從性別觀點出發，開啟性別史的新視野。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 板橋浮洲圖書閱覽室 ☎ 翁麗秋 (02)8275-1617

詳細資訊



41 主題書展：妳的名字 - 多重角色的自我探尋

活動時間：115/03/01~03/31

活動地點：林口分館 4 樓主題書展區

活動內容：以「女性力量」為主題，從女兒、母親到職場菁英，探索現代女性如何在不同身分中，尋回最真實的自己。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 林口分館 ☎ 陳芷葳 (02)2609-1417 分機 23

詳細資訊



42 主題書展：女力全開

活動時間：115/03/01~03/31

活動地點：青少年圖書館 6 樓書庫區

活動內容：親愛的女生，請成為自己的力量，並為自己生為女性感到自豪，因為妳是如此美麗。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 青少年圖書館 ☎ 張若珈 (02)2212-8905 分機 205

詳細資訊



43 影友會：媽的多重宇宙

活動時間：115/03/07

活動地點：深坑分館多功能教室

活動內容：劇情講述一位中年華裔婦女捲入了一場瘋狂的冒險，她獨自一人能透過探索其他宇宙來拯救世界，講述了女性的中年危機。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 深坑分館 ☎ 吳姵瑩 (02)2662-3821 分機 236

詳細資訊



44 主題書展：文字裡的女性

活動時間：115/03/01~03/15

活動地點：板橋浮洲圖書閱覽室書展區

活動內容：讓我們一起了解女性角色、性別意識在歷史歷程上的變遷，從性別觀點出發，開啟性別史的新視野。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 深坑分館 ☎ 翁麗秋 (02)8275-1617

詳細資訊



45 彩虹故事屋：章魚媽媽

活動時間：115/03/21

活動地點：新莊中港分館 6 樓兒童閱覽室

活動內容：透過溫暖又幽默的繪本《章魚媽媽》，帶領孩子看見媽媽如八爪章魚般的辛勞與付出。故事邀請孩子一起幫忙、分擔家務，在笑聲中學習體貼與關愛，也為婦女節帶來理解母職的溫柔力量。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 新莊中港分館 ☎ 陳亭勻 (02)2991-2053 分機 25

詳細資訊



46 主題書展：打造健康好 easy

活動時間：115/03/01~03/31

活動地點：新莊裕民分館 4 樓主題書展區

活動內容：健康促進是一輩子的生活實踐，從日常小事開始，為自己累積健康能量。關注女性身心健康，活出更自在、平衡的美好生活。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 新莊裕民分館 ☎ 陳亭勻 (02)2991-2053 分機 25

詳細資訊



47 影友會：扶桑花女孩 (普) 109 分

活動時間：115/03/07

活動地點：瑞芳分館 3 樓視聽室

活動內容：為了拯救家鄉，一群來自礦工家庭的年輕女孩毅然挺身而出。在笑與淚中成長，最終一步步邁向主題樂園盛大開幕的那一天。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 瑞芳分館 ☎ 牟恩珮 (02)2497-2980 分機 9

詳細資訊



48 主題書展：書本裡的女性力量

活動時間：115/03/01~03/31

活動地點：樹林分館 4 樓主題書展區

活動內容：展以「女性力量」為主題，精選探討性別平權、女性成長與傑出女性人物的相關書籍。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 樹林分館 ☎ 吳瓊樺 (02)2681-9680 分機 14

詳細資訊



49 主題書展：閱讀女性的力量

活動時間：115/03/01~03/31

活動地點：蘆洲集賢分館 4 樓主題書展區

活動內容：書展精選女性傳記、小說及散文等作品，呈現女性在歷史、家庭與職場中的多元生命經驗。

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 蘆洲集賢分館 ☎ 溫芸萱 (02)8282-1951 分機 17

詳細資訊



50 主題書展：女力當道

活動時間：115/03/01~03/08

活動地點：板橋浮洲圖書閱覽室書展區

活動內容：展出女性主義、性別主流化及多元性別圖書

費用：無

辦理單位：新北市立圖書館 - 板橋浮洲圖書閱覽室 ☎ 翁麗秋 (02)8275-1617

詳細資訊



51 模範母親表揚活動

活動時間：115/04/25

活動地點：新北市政府 6 樓大禮堂

活動內容：為發揚孝道及倫理親情、宏揚母愛，且重視女性價值，特舉辦模範母親表揚活動以表達對母親的感恩，並彰顯母親做為女性的主體性。表揚依性別平等政策綱領推薦之模範母親，肯定她們在各領域的成就，以行動表達對母親的孝心，並使市民共同感受充滿溫馨，且具有性別平等、多元包容色彩的母親節。

費用：無

辦理單位：社會局 - 人民團體科 ☎ 蔡攸青 (02)2960-3456 分機 3608

52

115 年新北市婦女節系列活動 「HERE WE ARE- 女性公共參與，讓新北更有力」記者會

活動時間：115/03/04 (三)，10 時

活動地點：新北市婦女服務中心 (板橋區區運路 111 號 3 樓)

活動內容：今年度本市國際婦女節系列活動呼應 UN NGO CSW70 審查主題：女性參與公共生活與決策，並呈現婦女在家庭、社區、職場、公共事務中的付出，累積成新北市的韌性與永續。從自我照顧、互助支持到公共參與，形成女性力量的正向循環，透過給予婦女能力、資源與機會，換得女性尊嚴、自立與影響力，共同呈現公部門跨局處與 NGO 公私協力亮點。

費用：免費

辦理單位：社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 陳思吟 (02)2960-3456 分機 5679

53

115 年新北市婦女節系列活動 「HERE WE ARE- 女性公共參與，讓新北更有力」靜態展

活動時間：115/03/04~04/29

活動地點：新北市婦女服務中心 (板橋區區運路 111 號 3 樓)

活動內容：呈現婦女從個人、家庭到公共領域的付出行動，如何累積成城市的韌性、包容與進步。並以「女性多元生命樣態」為概念，從生命歷程、角色交織及公共參與三大面向，呈現女性於家庭、職涯、社區及公共生活中持續發揮的價值，並彰顯新北市以整合式服務支持女性參與公共生活之施政成果。

費用：免費 (觀展後填問卷，可索取每日限量小禮物)

辦理單位：社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 陳思吟 (02)2960-3456 分機 5679

54

2026 年 UN NGO CSW70(聯合國第 70 屆婦女地位委員會)

活動時間：115/03/11(二)，10 時

活動地點：以 Cisco Webex 辦理英文線上論壇

新北市政府 307 會議室辦理中文實體場，新北社會局 YT 中文直播

活動內容：以「從受助到發聲：女性從生活穩定到發揮公共影響力」From Support Recipients to Changemakers: Women's Journeys from (Seeking) Life Stability to (Driving) Social Change 為題，邀請民間團體進行分享。

費用：需事先報名

辦理單位：社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 楊子耘 (02)2960-3456 分機 3929

新北社會局 YT



線上會議
報名資訊



55

115 年新北市婦女節系列活動「HERE WE ARE- 女力演講：女力現身 互動聚場」 不會教小孩行動推動聯盟 - 陳儀理事長

活動時間：115/03/12(三)，9 時 30 分至 11 時 30 分

活動地點：新北市婦女服務中心 (板橋區區運路 111 號 3 樓)

活動內容：1. 從學校參與延伸至社區公共議題
2. 逐步進入審議會、委員會
3. 協槓意義：從生活角色走向公共決策

費用：免費，需事先報名

辦理單位：社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 陳思吟 (02)2960-3456 分機 5679

報名資訊



56

115 年新北市婦女節系列活動「HERE WE ARE- 女力演講：女力現身 互動聚場」 燦爛新女力 - 慕雅妮

活動時間：115/03/18(四)，14 時至 16 時

活動地點：新北市婦女服務中心 (板橋區區運路 111 號 3 樓)

活動內容：1. 日常工作或家庭照顧
2. 協助政府與新住民社群溝通
3. 協槓角色：促進多元文化共融與公共服務可近性

費用：免費，需事先報名

辦理單位：社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 陳思吟 (02)2960-3456 分機 5679

報名資訊



115 年新北市婦女節系列活動「HERE WE ARE- 女力演講：女力現身 互動聚場」 新北農會 - 張麗梅總幹事

活動時間：115/03/23(一)，14 時至 16 時

活動地點：新北市婦女服務中心 (板橋區區運路 111 號 3 樓)

活動內容：新北市農會首位女性總幹事張麗梅，以數位行銷與品牌整合策略，成功翻轉大部分農會以男性為主的刻板印象，展現農村女力的多元價值

費用：免費，需事先報名

辦理單位：社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 陳思吟 (02)2960-3456 分機 5679

報名資訊



58

115 年新北市婦女節系列活動「HERE WE ARE- 女力演講：女力現身 互動聚場」 這裡共好協會 - 悅之氣 舒活角絡

活動時間：115/03/25(三)，14 時至 16 時

活動地點：新北市婦女服務中心 (板橋區區運路 111 號 3 樓)

活動內容：牛角鬆筋體驗

費用：免費，需事先報名

辦理單位：社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 陳思吟 (02)2960-3456 分機 5679

報名資訊



59

115 年新北市婦女節系列活動「HERE WE ARE- 女力演講：女力現身 互動聚場」 台灣婦女展業協會 - 坐月子服務員

活動時間：115/04/14(二)，13 時 30 分至 15 時 30 分

活動地點：新北市婦女服務中心 (板橋區區運路 111 號 3 樓)

活動內容：1. 從受助者到助人者
2. 中高齡女性生命歷程轉變

費用：免費，需事先報名

辦理單位：社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 陳思吟 (02)2960-3456 分機 5679

報名資訊



60

115 年新北市婦女節系列活動「HERE WE ARE- 女力演講：女力現身 互動聚場」 新北市家庭照顧者關懷協會

活動時間：115/04/24(五)，14 時至 16 時

活動地點：新北市婦女服務中心(板橋區區運路 111 號 3 樓)

活動內容：家庭照顧者真人圖書館分享照顧經驗與心路歷程

費用：免費，需事先報名

辦理單位：社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 陳思吟 (02)2960-3456 分機 5679

報名資訊



61

115 年新北市婦女節系列活動「HERE WE ARE- 女力演講：女力現身 互動聚場」 女力防災 - 三峽區有木胡幸珊里長

活動時間：115/04/09(四)，14 時至 16 時

活動地點：新北市婦女服務中心(板橋區區運路 111 號 3 樓)

活動內容：女力防災代表 - 三峽區有木里胡幸珊里長 - 女力防災性平故事獎

費用：免費，需事先報名

辦理單位：社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 陳思吟 (02)2960-3456 分機 5679

報名資訊



62

115 年新北市婦女節系列活動 「HERE WE ARE- 女路走讀：淡水女路」

活動時間：115/04/11(六)，14 時至 16 時

活動地點：滬尾藝文休閒園區(新北市淡水區中正路一段 2 號)
金鬱金香酒店外《埔頂草坪》集合

活動內容：以女性視角走讀淡水地景，串聯藝文與歷史場域，認識涂阿玉等傑出女性故事，展現多元女力與性別平權的時代意義。

費用：部分收費；需事先報名

辦理單位：社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 陳思吟 (02)2960-3456 分機 5679

詳細資訊



報名資訊



63

115 年新北市婦女節系列活動 「HERE WE ARE- 女路走讀：菁桐女路」

活動時間：115/04/18(六)，10 時 30 分至 12 時 30 分

活動地點：菁桐天燈館(新北市平溪區靜安路 2 段 141 號)

活動內容：走讀平溪菁桐煤礦遺址，透過女礦工生命故事與導覽，品嚐在地雞捲，看見女性在家與產業間承擔多重角色的堅毅身影。

費用：部分收費；需事先報名

辦理單位：社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 陳思吟 (02)2960-3456 分機 5679

詳細資訊



報名資訊



64

115 年新北市婦女節系列活動 「HERE WE ARE- 女路走讀：雙溪手路菜媽媽故事拼盤」

活動時間：115/04/25(六)

活動地點：雙溪火車站

活動內容：走進山水人文，跟著雙溪女性，解鎖在地里山低碳綠食魅力。走訪淡蘭古道雙溪中繼站十大人文景點。由「注腳雙溪」女性文化轉譯者領路，在山水人文之間展開一場優雅而深度的綠色走讀（活動價值 800 元）。

費用：部分收費；需事先報名

辦理單位：社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 陳思吟 (02)2960-3456 分機 5679

詳細資訊



報名資訊



65

115 年新北市婦女節系列活動 「HERE WE ARE- 女路偶讀：貢寮海女」

活動時間：115 年 5 月

活動地點：卯澳廣場（新北市貢寮區福興街 1 號）

活動內容：貢寮女路之旅 - 貢寮女路為全國第一條以「海女文化」為主題的導覽路線，結合東北角的卯澳、馬崗及龍洞等社區資源，走讀漁村女性故事及在地發展脈絡。

費用：部分收費；需事先報名

辦理單位：社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 陳思吟 (02)2960-3456 分機 5679

詳細資訊



社會局臉書



66

新北青創小聚

活動時間：115/03/25(暫定)

活動地點：新北市青職基地

活動內容：1. 新北市政府青年局自 111 年 4 月起，每月舉辦一場「新北青創小聚」，邀請各領域青年創業者分享實務經驗，為有創業意願或剛起步的青年提供交流與學習的平台。
2. 預計於本年度 3 月舉辦女性創業專場，透過邀請女性青年創業者分享，以女性創業之優勢、創業初期困境、市場選擇等角度，和青年女性分享及意見交流，提高女性青年創業之意願及資訊交流之管道。

費用：免費

辦理單位：青年局 - 創業資源科 ☎ 黃啟棠 (02)2957-8510 分機 204

67

性別平權 AI 線上課程

活動時間：預計 6 月

活動地點：新北市青年局官方 Youtube 頻道

活動內容：1. 為縮小性別於數位與 AI 應用之落差，新北市政府青年局規劃辦理「性別平權 AI 線上課程」，依據性別平等教育法及相關性別平權政策，透過循序漸進、手把手之線上教學方式，引導女性認識並實際操作生成式 AI 工具，降低學習門檻並建立使用信心，破除「AI 僅屬理工或男性領域」之刻板印象。
2. 課程內容聚焦 AI 基礎應用與職場情境，並於青年局官方 YouTube 頻道免費上架，提供青年及女性族群不限時間、不限地點之數位學習資源，以提升女性 AI 數位能力與職涯競爭力。

費用：免費

辦理單位：青年局 - 職涯發展科 ☎ 王振恩 (02)2272-1540 分機 2106

68

2026 新北客家天穿日「女力生活節」

活動時間：115/03/08

活動地點：新北市客家文化園區（新北市三峽區隆恩街 239 號）

活動內容：1. 115 年 3 月 8 日辦理新北客家天穿日「女力生活節」

2. 參與對象：對本活動有興趣之市民。

3. 活動內容：

(1) 客家女力職人手作「籐草」與「注連繩」。

(2) 女力音樂會：瑜珈冥想、蘋果兒童劇團演出

(3) 悅客餐桌：蔬食餐桌體驗

(4) 客家女性成果展：徵件客家女性日常生活生命故事，展示客家女性於公共參與、經濟、家庭之不同樣貌。

(5) 天穿闖關抽好禮

(6) 主題市集

費用：部分活動收費

辦理單位：客家局 - 園管科 ☎ 宋美嫻 (02)2672-9996 分機 301

69

紫絲帶防暴守門員

活動時間：115 全年度

活動地點：新北市青年局官方 Youtube 頻道

活動內容：●課程內容：融入原住民特色，以性別暴力、家庭暴力、性侵害、性騷擾、兒童及少年、老人、身心障礙者保護等主題為主，並可結合高風險家庭通報方式、性別平等、兒童人身安全等議題。

●參與對象：本局志工、社工、就業服務員、原住民族社會住宅服務人員、原住民族家庭服務中心社工及原住民文化健康站照服員

費用：無收費

辦理單位：原民局 - 社福科 ☎ 劉駿玟 (02)2960-3456 分機 3963

70

週日活動

活動時間：115 全年度

活動地點：Picul 泰山森林書屋（新北市泰山區辭修路 9 號 2 樓）

活動內容：「性平從小扎根」，透過活動中融入性別平等觀念，讓兒童及青少年從小培養性別意識，並逐步消除傳統禮俗中可能帶有的性別刻板印象與貶抑文化意涵。

費用：無收費

辦理單位：原民局 - 教科科 ☎ 湯蕙祈 (02)2960-3456 分機 3975

71

新北築家好講座

活動時間：115 年 3-5 月及 9-11 月

活動地點：新北市全區

活動內容：1. 主題：這系列講座涵蓋八大主題，包括「親職教養輕鬆上手」、「家庭經營從「心」開始」、「溝通紓壓 互動有愛」、「家庭法律大小事」、「AI 時代的家庭教養與學習」、「性別平等在我家」及「數位性別暴力」以及「快樂慢活 自在樂齡」。

2. 內容：講座內容將幫助家長掌握親子教育技巧、改善家庭溝通與關係，增強數位素養與法律知識，並推動性別平等。通過這些學習，參與者能更有效應對現代家庭挑戰，建立和諧幸福的家庭環境。

3. 參與對象：學校家長及社區民眾

費用：無收費

辦理單位：教育局 - 家庭教育中心 ☎ 卓惠玲 (02)2272-4881 分機 203

詳細資訊



72

情緒動動樂

活動時間：115 年 3-5 月及 9-11 月

活動地點：板橋浮洲圖書閱覽室書展區

活動內容：1. 透過親子情緒體驗活動，增進照顧者活動參與率。搭配分組課程，以講座為照顧者增進情緒教養知能；幼兒透過繪本及情緒臉譜繪製認識基本情緒名詞。藉由情緒教養議題，體認並促進和樂共親職。

2. 參與對象：學齡前期幼兒及家長

費用：無

辦理單位：教育局 - 家庭教育中心 ☎ 胡曉倩 (02)2272-4881 分機 206

詳細資訊



73

共親職講座

活動時間：115 年 3-5 月及 9-11 月

活動地點：新北市全區

活動內容：1. 主題：

(1) 溫柔卻堅定的管教：針對教養的必要性，提供家長行為處理三大原則，及成長型思維的表達語句，促進共親職能力。

(2) 情緒教育：強化換位思考，同理孩子；增進溝通對話技巧，了解情緒行為處理原則，「先處理心情再處理事情」。

2. 參加對象：育有學齡前期幼兒家長

費用：無收費

辦理單位：教育局 - 家庭教育中心 ☎ 胡曉倩 (02)2272-4881 分機 206

詳細資訊



74 親職教育講座

活動時間：115 年 3-5 月及 9-11 月

活動地點：板橋浮洲圖書閱覽室書展區

活動內容：1. 主題：

- (1) 陪孩子做情緒的主人：提升家長對情緒教育的知能，建立「先接住情緒再處理事情」的回應原則，增加親子溝通對話技巧。
- (2) 正向教養（搭配牌卡）：以「牌卡」喚起對自我的覺察，正向表達的語句練習，促進親子關係，提高孩童的自我價值感。

2. 參加對象：國小家長

費用：無收費

辦理單位：教育局 - 家庭教育中心 ☎ 胡曉倩 (02)2272-4881 分機 206

詳細資訊



75 「隊友神助攻 - 家務分工術」家庭教育講座

活動時間：115 年 3-6 月及 9-11 月

活動地點：新北市全區

活動內容：1. 主題：「隊友神助攻 - 家務分工術」家庭教育講座

2. 內容：瞭解家務勞動、時間管理及回應情感需求的失衡現象；家庭主要照顧者的壓力減量與調適培養伴侶支持與承擔的能力

3. 參與對象：學生家長或其主要照顧者、民眾

費用：無收費

辦理單位：教育局 - 家庭教育中心 ☎ 游雅瑄 (02)2272-4881 分機 205

詳細資訊



76 「愛的領航員：學習走出情緒的迷霧」家庭教育講座

活動時間：115 年 3-6 月及 9-11 月

活動地點：板橋浮洲圖書閱覽室書展區

活動內容：1. 主題：「愛的領航員：學習走出情緒的迷霧」家庭教育講座

2. 內容：營造溫馨和諧的家庭氛圍，提升家長情緒穩定，孩子才能獲得心理上的安全感，心智才能發育成熟，才會更加健康和快樂。課程內容幫助家長在伴侶關係重新建立安全的情感連結，練習情緒調節能力，促進伴侶同心協力面對生活中的挑戰和困難。

3. 參與對象：學生家長或其主要照顧者、民眾

費用：無收費

辦理單位：教育局 - 家庭教育中心 ☎ 游雅瑄 (02)2272-4881 分機 205

詳細資訊



77

新住民家庭教育講座

活動時間：115 年 3-6 月及 9-11 月

活動地點：新北市全區

- 活動內容：
1. 主題：分為「愛的連結 - 解決伴侶問題 10 個對話技巧」、「愛與智慧 - 友伴相陪，青春同行」、「幸福教養 - 親子學習善用零用錢」三種主題
 2. 內容：內容以親子、伴侶互動為主軸，透過媒體、繪本、桌遊、手作及分享瞭解，以深入淺出的教學模式讓新住民融入家庭教育課程達到自我成長的目的。
 3. 參與對象：本市外籍與大陸配偶及其家屬

費用：無收費

辦理單位：教育局 - 家庭教育中心 ☎ 游雅瑄 (02)2272-4881 分機 205

詳細資訊



78

數位 / 網路性別暴力防治推廣實施計畫

活動時間：115 年 3-6 月及 9-11 月

活動地點：板橋浮洲圖書閱覽室書展區

- 活動內容：
1. 主題：分為「陪孩子一起打怪」及「陪孩子遨遊網路世界」二種主題
 2. 內容：協助家長從活動中反思生活中數位性別暴力的事件與新聞，讓家長瞭解孩子常見的網路安全陷阱，並熟悉數位 / 網路性別暴力之類型。
 3. 參與對象：學生家長或其主要照顧者、民眾

費用：無收費

辦理單位：教育局 - 家庭教育中心 ☎ 游雅瑄 (02)2272-4881 分機 205

詳細資訊



79

情牽世代 - 代間教育講座

活動時間：115 年 3-6 月

活動地點：新北市全區

- 活動內容：
1. 透過代間講座及手作課程，增進家庭教育服務品質，促進代間關係和諧與關係之重建。
 2. 參與對象：家長、一般民眾、18 歲以上成年子女。

費用：無收費

辦理單位：教育局 - 家庭教育中心 ☎ 曾郁娟 (02)2272-4881 分機 208

詳細資訊



80

原來這麼幸福 - 家庭教育親子樂實施計畫

活動時間：115 年 3-6 月及 9-11 月

活動地點：板橋浮洲圖書閱覽室書展區

- 活動內容：
1. 課程內容：涵蓋原住民族文化中重視家族關係、互助合作與彼此尊重的價值，並融入性別尊重與平等互動元素，引導家長以正向、非性別刻板的教養方式回應孩子的情緒與行為，促進家庭成員共同參與照顧、陪伴與情緒支持。另結合原住民族文化素材進行親子手作 DIY 活動，透過討論、分工與合作，培養親子溝通能力、同理心與互相尊重的家庭互動模式，營造安全、支持且具包容性的家庭學習環境。
 2. 實施對象：新北市原住民族家庭為優先對象。

費用：無收費

辦理單位：教育局 - 家庭教育中心 ☎ 黃詩軒 (02)2272-4881 分機 202

詳細資訊



81

職場平權及性別平等工作法令研習會

活動時間：115 年 3-9 月

活動地點：新北市政府 0307 或 0511 簡報室

活動內容：透過辦理法令研習會，宣導職場性騷擾防治相關規定，並協助了解職場平權及就業歧視禁止規範，以營造平等友善的工作環境。

費用：免費

辦理單位：勞工局 - 就業安全科 ☎ 范燕婷 (02)2960-3456 分機 6364

詳細資訊



82

自來水管配管丙級證照輔導班 (1) - 女性優先班

活動時間：115 年 3-7 月

活動地點：新北市泰山區

活動內容：為提升女性水電工作就業競爭力，並翻轉職業性別刻板印象，辦理自來水管配管丙級證照輔導班，提升女性職場競爭力並實現自我價值。

費用：參訓費用 3,000 元，女性參訓者免費

辦理單位：勞工局 - 職業訓練中心 ☎ 王祥熙 (02)8969-2150 分機 309

詳細資訊



83

室內配線丙級證照輔導班 (1) - 女性優先班

活動時間：115 年 4-6 月

活動地點：新北市泰山區

活動內容：為提升女性室內配線工作就業競爭力，並翻轉職業性別刻板印象，辦理室內配線丙級證照輔導班，提升女性職場競爭力並實現自我價值。

費用：參訓費用 3,000 元，女性參訓者免費

辦理單位：勞工局 - 職業訓練中心 ☎ 王祥熙 (02)8969-2150 分機 309

詳細資訊



84

公共托育人員訓練專班 (1)-(4)

活動時間：115 年 5-12 月

活動地點：新北市土城區

活動內容：年滿 18 歲以上，有意從事托育工作之失業勞工。

費用：參訓費用 3,000 元，女性參訓者免費

辦理單位：勞工局 - 職業訓練中心 ☎ 王祥熙 (02)8969-2150 分機 309

詳細資訊



85

【婦女及中高齡者職場適應團體】第二生涯藍圖設計營—模擬班

活動時間：115/03/14，10 時 30 分至 12 時

活動地點：板橋續航中心 (新北市板橋區萬板路 141 號)

活動內容：延續上半場啟動班的概念基礎，由學員分組討論出各自在過往生涯中精采的、重視的、未完成的拼圖，試著為自己草擬一套落地版的生涯藍圖，讓這些篇章在第二生涯的舞台生動上演！

費用：免費

辦理單位：新北市就業服務處 ☎ 黃竹萱 (02)2246-5066 分機 1153

詳細資訊



86

【續航講堂】工作日常脊椎固守，痠痛都飛走

活動時間：115/03/25，19 時至 21 時

活動地點：三重續航中心（新北市三重區重新路四段 12 樓 7 樓 701 室）

活動內容：久坐不動是眾多勞工的健康隱形殺手，本次結合工作環境、人體工學與簡易伸展概念，教導學員在工作中安排合適的動靜切換，透過簡單可行的伸展與微休息策略，隨手進行筋膜按摩，舒緩肌肉緊繃、促進血液循環，建立可長期維持的健康工作模式。

費用：免費

辦理單位：新北市就業服務處 ☎ 黃竹萱 (02)2246-5066 分機 1153

詳細資訊



87

【婦女職場適應班】讓面試官記住你！求職亮點強化班

活動時間：115/03/26，13 時 30 分至 17 時 10 分

活動地點：板橋續航中心（新北市板橋區萬板路 141 號）

活動內容：面試一直沒下文嗎？讓我們從頭檢視求職準備是否到位！本課程帶你快速盤點自己的求職方向與優勢，並從面試前的關鍵準備、資料整理，到面試中的應答技巧與臨場表現逐步強化，幫助你提升自信，在下一場面試展現更完整的自己。

費用：免費

辦理單位：新北市就業服務處 ☎ 黃竹萱 (02)2246-5066 分機 1153

詳細資訊



88

【婦女及中高齡者職場適應團體】第二生涯藍圖設計營—啟動班

活動時間：115/03/14，9 時至 10 時 30 分

活動地點：板橋續航中心（新北市板橋區萬板路 141 號）

活動內容：久坐不動是眾多勞工的健康隱形殺手，本次結合工作環境、人體工學與簡易伸展概念，教導學員在工作中安排合適的動靜切換，透過簡單可行的伸展與微休息策略，隨手進行筋膜按摩，舒緩肌肉緊繃、促進血液循環，建立可長期維持的健康工作模式。

費用：免費

辦理單位：新北市就業服務處 ☎ 黃竹萱 (02)2246-5066 分機 1153

詳細資訊



89

新北女性負責人創業講座

活動時間：115 年 3 月中旬（暫定）

活動地點：新北市政府會議室

活動內容：課程將請事業有成負責人講述創業經營過程，並分享建立友善女性員工職場環境實務經驗，除藉由課程提升女性未來創業意願外，給予公司經營者管理參考，將性平觀念融入企業經營中，讓女性能在工作及家庭間取得平衡。

費用：免費

辦理單位：經濟發展局 - 公司登記科 ☎ 蔡宗謙 (02)2960-3456 分機 5293

90

婦女癌症等健康檢查服務

活動時間：115 全年度

活動地點：健保合約醫事機構

活動內容：一、成人健康檢查
二、乳癌篩檢 (乳房 X 光攝影檢查)
三、子宮頸癌篩檢 (子宮頸抹片檢查、人類乳突病毒 (HPV) 檢測)
四、大腸癌篩檢
五、口腔癌篩檢
六、肺癌篩檢
七、胃癌篩檢

費用：1. 符合篩檢條件者無收取檢查費用。
2. 於醫療院所受檢須依院所收費規定，將收取掛號費及部分負擔。

辦理單位：衛生局 - 健康管理科 ☎ 鄭淑敏 (02)2257-7155 分機 1667

成人健檢



癌症篩檢



91

新住民未納保產前檢查

政策時間：115 全年度

政策地點：新北市全區

政策內容：1. 為持續保護新住民婦女在未納全民健保前之生育健康，使其懷孕期間均能受到規律的產前檢查措施，提供配偶為我國國民之新住民懷孕婦女未納健保之產前檢查服務。

2. 補助措施：

- (1) 申請地點：本市 29 區衛生所。
- (2) 實施地點：全民健保合約婦產科診所。
- (3) 補助項目：14 次產前檢查及德國麻疹抗體檢驗、B 型肝炎抗體檢驗、超音波檢查 3 次、乙型鏈球菌篩檢、貧血篩檢及妊娠糖尿病篩檢。
- (4) 實施辦法：攜帶戶口名簿或現戶戶籍謄本正本及居留證正本，先至本市 29 區衛生所申請產檢紀錄聯，再至健保合約婦產科診所接受產檢。

費用：無收費

辦理單位：衛生局 - 健康管理科 ☎ 胡紹賢 (02)2257-7155 分機 1757

92

原住民族家庭服務中心

政策時間：115 全年度

政策地點：新北市全區

政策內容：「服務內容涵蓋家庭關係協調、社會福利諮詢、醫療轉介、就業輔導、法律諮詢 及原住民族相關議題，幫助原住民婦女獲得適切的資源與支持，共同迎向更美好的未來。」

1. 烏來區原家中心：02-2661-6082
2. 都會東區原家中心：02-2212-1034
3. 都會西區原家中心：02-2999-7258 分機 2101-2104

費用：無收費

辦理單位：原政局 - 社會福利科 ☎ 林惠蓮 / (02)2960-3456 分機 3967

93

中高齡女性平計劃

政策時間：●春季班(3-5月)、●秋季班(9-12月)

政策地點：新北市全區

政策內容：與社會局(婦女大學)、教育局(樂齡中心)合作，針對本市45至64歲中高齡婦女加強宣導，邀請心理師講授中高齡婦女應注意之身心健康議題，以中高齡婦女及其伴侶或家屬為授課對象，並依據授課對象需求，設計如壓力調適、憂鬱防治、人際相處(職場/家人/伴侶)、退休生活規劃等多元議題之課程。

費用：無收費

辦理單位：衛生局-心理衛生科 ☎ 錢品潔 (02)2996-8537 分機 51

94

中高齡女性平計劃

政策時間：視開課狀況而定

政策地點：視開課狀況而定

政策內容：與勞工局合作，邀請心理師進入職場辦理職場心理健康活動，透過提升就業中的中高齡婦女面對職場或生活壓力之因應能力及轉念、正向思考之概念。

費用：無收費

辦理單位：衛生局-心理衛生科 ☎ 錢品潔 (02)2996-8537 分機 51

95

新北市生育獎勵金

政策時間：115 全年度

政策地點：新北市各戶政事務所

政策內容：為鼓勵本市市民生育意願，減輕家庭養育子女經濟負擔，自115年起再度提高第1名及第2名新生兒發放額度，第1名補助4萬元(增加1萬)，第2名4.5萬元(增加5千)，並新增設籍期間計算得向後累計方式，適用115年1月1日(含)以後出生之新生兒。

費用：否

辦理單位：民政局-戶政科 ☎ 黃潔安 (02)2960-3456 分機 8008

詳細資訊



96

新北市婦女及中高齡者職場續航中心

活動時間：115 全年度

活動地點：1. 板橋續航中心(新北市板橋區萬板路141號)

2. 三重續航中心(新北市三重區重新路四段12樓7樓701室)

3. 林口續航中心(新北市林口區文化一路一段15巷2之1號1樓)

活動內容：為協助本市婦女及中高齡勞工穩定就業續留職場，分別對於婦女及中高齡勞工提供就業服務、職場關懷個案管理服務，適時導入相關資源，增進渠等提升工作技能；在企業部分安排顧問入廠輔導，協助企業盤點人力資源，培植友善企業，盼逐步建構婦女及中高齡者友善職場環境，有效彌補勞動力缺口。

費用：無收費

辦理單位：新北市就業服務處 ☎ 黃竹萱 (02)2246-5066 分機 1153

詳細資訊



97

新北市婦女大學

政策時間：●春季班(3-5月)、●秋季班(9-11月)

政策地點：新北市全區

政策內容：1. 開設符合各地區婦女之興趣及需求之課程，包括身心健康類、家庭生活類、社會生活類、休閒娛樂類、自我發展類、婦女權益促進類、婦女領導人才培力類等課程。
2. 參與對象：年滿18歲至未滿70歲設籍本市之婦女或與本市市民結婚之新住民婦女。

費用：報名費500元及材料費(材料費視各課程規畫收費)

辦理單位：社會局-社區發展與婦女福利科 ☎黃馨霈(02)2960-3456 分機3638

詳細資訊



98

新北市婦女服務中心

活動時間：115 全年度

活動地點：新北市全區

活動內容：整合本市婦女福利資源及資訊，提供社區婦女成長學習活動、女性議題倡議及辦理不利處境婦女服務方案，以提供女性支持、促進自我成長發展，更培訓婦女團體專業人才，促進婦團橫向交流，提升民眾及婦團因應社會變遷一同關懷婦女新興議題。

費用：無收費

辦理單位：社會局-社區發展與婦女福利科 ☎楊子耘(02)2960-3456 分機3929

詳細資訊



99

女性居家水電簡易修繕班

政策時間：視開課狀況而定

政策地點：視開課狀況而定

政策內容：結合民間團體開辦女性居家水電修繕培力課程，減輕女性在家中遭遇水電問題時的困擾，增進女性獨立生活能力及自信心，進而可作為社會服務的種子，翻轉職業性別刻板印象，女性也可以成為水電師傅！

費用：酌收部分材料費

辦理單位：社會局-社區發展與婦女福利科 ☎陳思吟(02)2960-3456 分機5679

詳細資訊



100

新北市新住民家庭暨婦女服務中心

政策時間：115 全年度

政策地點：新北市全區

政策內容：服務日益增多的新住民，新北市政府成立2處「新住民家庭服務中心」，為新北市新住民朋友提供各項服務，建構完善社會支持及家庭支持網絡，協助新住民朋友適應新北市生活環境。

1. 新北市三重新住民家庭暨婦女服務中心(02)8985-8509
(新北市三重區溪尾街73號6樓)
免付費電話諮詢專線服務0800-250880
2. 新北市板橋新住民家庭暨婦女服務中心(02)8966-8500
(新北市板橋區四川路2段16巷5號10樓)

費用：無收費

辦理單位：社會局-社區發展與婦女福利科 ☎李孟璇/(02)2960-3456 分機5638

詳細資訊



101

新北市新住民家庭關懷服務站

政策時間：115 全年度

政策地點：新北市全區

政策內容：結合公、私部門設置 43 處在地新住民諮詢服務之空間，提供在地新住民家庭電話關懷、家庭訪視、生活陪同、生活融入等服務。

費用：無收費

辦理單位：社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 李孟璇 (02)2960-3456 分機 5638

詳細資訊



102

特殊境遇家庭扶助

政策時間：115 全年度

政策地點：新北市全區

政策內容：為扶助特殊境遇家庭解決生活困難，給予緊急照顧，協助其自立自強及改善生活環境。另依特殊境遇家庭條例針對與本市市民辦理結婚登記之外籍配偶提供特殊境遇家庭扶助。

費用：無收費

辦理單位：社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 章芷瑄 / (02)2960-3456 分機 3639

詳細資訊



103

新北市好孕專車車資補貼

政策時間：115 全年度

政策地點：新北市全區

政策內容：為照顧懷孕婦女，推動好孕專車車資補貼，補助懷孕婦女搭乘計程車，115 年起不限使用目的，每胎次補助 36 趟次，每趟次最高補助 250 元，維護孕婦行的安全！

費用：無收費

辦理單位：社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 歐陽姍姍 (02)2960-3456 分機 5685

詳細資訊



104

新北市弱勢家庭坐月子到宅服務

政策時間：115 全年度

政策地點：新北市全區

政策內容：為支持本市弱勢家庭生育新生兒，更讓媽媽可以有更好的休養，新北市提供弱勢家庭坐月子到宅服務，包括產婦照顧、月子餐製作、新生兒照顧、簡易家事整理，歡迎電洽平台詢問！

費用：無收費

辦理單位：社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎ 蔡慧穎 (02)2960-3456 分機 3930

詳細資訊



105

新北市單親家庭關懷服務站

政策時間：115 全年度

政策地點：新北市全區

政策內容：結合民間團體設置 15 處在地單親家庭諮詢服務之空間，提供電話關懷、家庭訪視、高風險及弱勢單親家庭轉介服務及單親福利宣導等服務。

費用：無收費

辦理單位：社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎張宇晴 (02)2960-3456 機分 3932

詳細資訊



106

性騷擾防治

政策時間：115 全年度

政策地點：新北市全區

政策內容：為宣導性平三法修法後對民眾權益之重大影響，每季針對社區民眾辦理一次性騷擾防治講座，並配合衛生福利部辦理宣導活動協助推廣。

費用：無收費

辦理單位：社會局 - 社區發展與婦女福利科 ☎丁楷庭 (02)2960-3456 機分 3630

詳細資訊

