

# 踏青喫茶

## 新店、深坑、坪林一日遊

屬於近郊湖光山色、山林生態舒活行程。為樂齡族規劃享受碧潭湖光山色、深坑老街美食、坪林綠意生態與品茗閒適樂活之旅。



## 新店地圖



## 深坑地圖



## 坪林地圖



### 碧潭吊橋

由「坪林茶鄉」牌坊旁新北市坪林區北宜路八段52號側進入。全臺最長的觀魚步道位於坪林親水吊橋旁，步道平坦且便行走，自從2002年起開始進行封溪護魚之後，成果豐碩，現在來到觀魚步道，遊客輕易地就可發現溪水裡有許多珍貴美麗的水中螢火蟲—苦花魚，數量之多有時候還會令人大吃一驚！



### 深坑老街

三百多公尺的街道以帶有炭燒焦味的豆腐聞名，各式豆腐料理令人大飽口福，走訪深坑老街，是一趟味覺與視覺交互激盪的巡禮。

深坑農產品直銷暨遊客服務中心  
 提供旅遊諮詢服務、茶藝教學以及「豆腐DIY體驗教學」開放10人以上團體報名，每人每次體驗費用80元。

### 坪林親水吊橋 & 觀魚步道

全臺最長的觀魚步道位於坪林親水吊橋旁，步道平坦且便行走，自從2002年起開始進行封溪護魚之後，成果豐碩，現在來到觀魚步道，遊客輕易地就可發現溪水裡有許多珍貴美麗的水中螢火蟲—苦花魚，數量之多有時候還會令人大吃一驚！

鯉魚堀溪景觀橋(天空步道)  
 經過親水吊橋過橋後右轉，繞沿著溪岸步道，步行至鯉魚堀溪景觀橋

景觀橋位於鯉魚堀溪與北勢溪會合處，不僅可以眺望上游溪水、遠山近水和河岸茶園，擁有觀魚步道中最佳的觀賞視野。景觀橋上又鋪設一小段透明強化玻璃橋面，宛如腳踏天空，故有天空步道別稱。

### 金瓜寮溪蕨類步道

由公車站「蕨類步道站」旁進入「金瓜寮溪」為北勢溪支流之一，因地處偏僻，大部分的流域保持原始自然景觀，水氣豐沛、長滿茂密的蕨類植物，遊客可親近戲水觀魚的「觀魚蕨類步道」。沿途有坪林金瓜寮溪觀魚自行車步道，由區公所規畫，全長約6公里，健行或騎乘自行車都很適宜。

### 坪林老街 & 北宜路八段周邊餐館

散散步，吸收森林芬多精，30~40分鐘就到囉！

### 鯉魚堀溪景觀橋(天空步道)

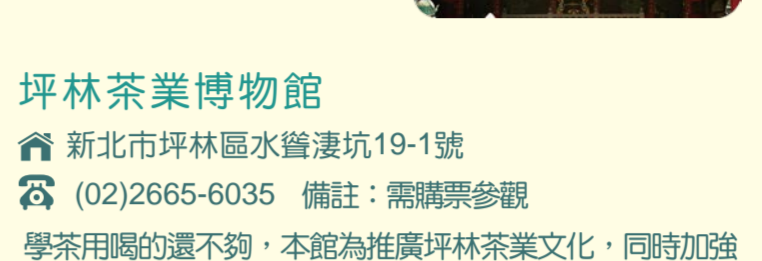
運動一下 散步15分鐘！

### 碧潭夜景 & 小吃景觀餐廳

運動一下 散步15分鐘！

### 坪林老街

坪林以文山包種茶享譽中外，坪林老街已有百年歷史，老街上可見數棟石板屋，為前人就地取材，在北勢溪中敲打石板築牆而建的傳統老屋，有著濃濃的閩式風格。老街的保坪宮，建於清朝同治元年(1862年)，是當地的信仰重心。



### 坪林茶業博物館

學茶用喝的還不夠，本館為推廣坪林茶業文化，同時加強服務樂齡族群，三月起推出全新的「新北樂齡日—樂活品茶遊茶博」活動，結合特展導覽及一系列茶文化DIY手作體驗課程，帶領樂齡朋友從充滿趣味的手作活動中，感受坪林茶鄉的人文與自然之美。

坪林旅遊服務中心  
 提供坪林區食、宿、交通、品茶等全方位的旅遊諮詢服務，包括景點摺頁及影片，協助來到坪林旅行的遊客認識行程路線；也提供導覽解說、深度之旅、親子戶外教學活動諮詢。

## 新北樂齡一日遊

踏青喫茶·祈福藝文

新北市政府觀光旅遊局  
<http://tour.ntpc.gov.tw/>

### 樂齡友善餐廳 (優惠內容以各店家公告為準)

- 新店區**
- 一之軒食品有限公司 (單/素)  
 新北市新店區復興路111號 02-2219-2577  
 65歲以上長者一律9折
  - 豪鼎飯店(中興店) (單/素)  
 新北市新店區中興路三段5號1樓 02-8919-9999  
 65歲以上長者一律9折 休 大年初一
  - 我家廚房小吃店 (單/素)  
 新北市新店區僑信路55號 02-2215-6700  
 65歲以上長者一律9折 休 每週一
  - 伊薇特冰淇淋·蛋糕 (單/素)  
 新北市新店區民權路102號1樓 02-2218-5963  
 65歲以上長者，6吋以上生日蛋糕85折(限自取)，自製品9折特價品除外
- 深坑區**
- Cafe'8蛋糕烘焙專賣店(深坑店)  
 新北市深坑區北深三路225號 02-2664-0185  
 65歲以上長者一律9折 & 飲料買10杯送1杯
  - 耶霖食品店 (單/素)  
 新北市深坑區深坑街3巷7號 02-2662-5280  
 65歲以上長者一律9折 休 隔週六
- 坪林區**
- 泰源茶莊(風味餐) (單/素)  
 新北市坪林區北宜路八段207號 02-2665-7292  
 65歲以上長者一律9折 休 每週四
  - 十方茶舍 (單/素)  
 新北市坪林區北宜路八段219號 02-2665-6309  
 65歲以上長者消費滿1000元打9折 休 每週三
  - 好茶饌 (單/素)  
 新北市坪林區北宜路八段160號 02-2665-8000  
 65歲以上長者一律9折 休 每週二

### 樂齡旅遊小叮嚀

「新店-深坑-坪林」公車資訊：

線12	923
坪林站	坪林站
平日 06:00~19:15	平日 06:30~21:10
假日 06:00~19:15	假日 07:30~20:30
新店捷運站	新店捷運站
平日 05:45~19:15	平日 06:20~20:30
假日 06:15~19:15	假日 07:30~20:30

線12及923為固定班次，班距時間約為30~60分鐘。詳細班距可電洽新店客運-新店站：(02)2217-1448

- 除捷運站外，廟宇、市場通常也設有公用廁所，可向廟方人員及市場店家詢問。
- 進入金瓜寮溪蕨類步道，部分山區手機訊不佳，健行時別忘了注意安全結伴同行，切勿落單。

新北市「樂活友善共餐點」  
 提供樂齡長者餐飲相關優惠，詳情請上網查詢：  
<http://www.sw.ntpc.gov.tw/web/Home>

新北市政府觀光旅遊局  
<http://tour.ntpc.gov.tw/>

2020年9月

# 新福藝文

## 板橋、新莊一日遊

屬於交通便捷的都會行程。為樂齡族規劃漫步小橋流水綠意園林，遊賞藝文特區內古典建築、藝術饗宴、深度體驗溼地環境教育，以及結合寺廟祈福之旅。



**路線1**  
捷運府中站

**路線2**  
捷運新莊站

散步1分鐘  
散步7分鐘  
散步10分鐘

# 板橋 & 新莊地圖



### 板橋慈惠宮

🏠 新北市板橋區府中路81號  
☎ (02)2965-0014  
🕒 每日上午5:00至晚上9:30  
🚗 捷運府中站

俗稱「板橋媽祖廟」。位於捷運府中站附近，主奉海神天上聖母（媽祖），是板橋地區的信仰中心之一。

### 黃石市場

🏠 新北市板橋區宮口街一帶  
🚗 捷運府中站  
為當地傳統市場，近年來因為美食小吃提高知名度，魷魚羹、肉羹、油飯、蘿蔔糕、蚵仔麵線...琳瑯滿目的小吃便宜又大碗，讓人大呼過癮。

### 府中15 新北市動畫故事館暨紀錄片放映院

🏠 新北市板橋區府中路15號  
☎ (02)2968-3600(故事館)、(02)2965-7186(放映院)  
🕒 每日上午9:00至晚上9:00 (展覽室開放至下午6:00)  
📅 每月第1個週一  
🚗 捷運府中站

府中15為新北市最新的影音藝術基地，設有動畫故事館及紀錄片放映院，是全國首創以動畫、影音藝術為主題的展覽館。

### 新北市樂齡日-「樂齡族電影院」

活動時間：每週二上午10:00放映1場次。  
報名方式：採事先預約報名，每人每月預約報名2場次。  
參加對象：年滿50歲以上民眾免費入場。  
報名專線：(02)2965-7186

### 浦雅夜市 (板橋觀光夜市)

🏠 新北市板橋區南雅東路  
🕒 每日下午5:30至晚上12:00  
緊鄰板橋舊火車站旁，十分熱鬧，蚵仔、藥燉土虱、麻油雞等知名小吃讓人口水直流。

### 國定古蹟林本源園邸

🏠 新北市板橋區西門街9號  
☎ (02)2965-3061-3分機23、43  
🕒 每日上午9:00至下午5:00，週五延長開放至晚上7:00，需購票參觀。

板橋林本源園邸，包括大家熟知的林家花園與三落大厝，是目前臺灣保存最完整的園林建築，名列國定古蹟，為清朝渡臺的林本源家族所建造，是米其林臺灣綠色指標的三星必遊景點。

### 大觀書社

🏠 新北市板橋區西門街5號  
☎ (02)8965-8599  
🕒 每日上午9:00至下午5:00  
🚗 公車北門街站：264、307、701、793、857 786、310、810  
公車林家花園站：264、701、702、793

又稱大觀義學，建於1873年，列為新北市市定古蹟。源於板橋林家為化解「漳泉械鬥」後的仇視心理，故捐資興建書社，教育漳泉子弟習文，促進族群融合，也帶動板橋的文風。今日仍作為教育用途，也是廟宇，正殿供奉文昌君，與兩側的書僮和劍僮是新北市境內最古老的神明雕像。

### 板橋435藝文特區

☎ (02)2969-0366#34 (服務臺)  
🕒 戶外：早上6:00至晚上10:00  
📅 每月第一個週一 (若適逢國定假日照常開放)  
提供民眾一個感受藝術、體驗藝術、實踐藝術的公共空間，包括有玩具博物館、藝文展館及新北市溼地故事館園區，園區花木扶疏綠地廣大、精緻建築，成為許多攝影愛好者的後花園。

### 「枋橋大劇院」

不定期於假日舉辦免費電影欣賞或演出活動，詳細內容請洽服務臺專線。  
📅 每日11:00、15:30定時導覽，或10人以上即可申請團體免費導覽，導覽期間約為60分鐘。預約專線：(02)2967-9414

### 新月橋

📍 板橋端：可從435藝文特區旁社後防汛陸橋上新月橋  
📍 新莊端：由碧江街旁引道上新月橋或由環河路17號越堤道進入重新堤外道即可抵達

橫跨大漢溪，全長約725公尺，串連起新莊廟街、板橋435藝文特區兩地，2014年5月中旬才正式啟用，是熱門的新景點，這兒也是新北市第三座人行、自行車景觀橋喔！

### 新莊廟街

🏠 新北市新莊區新莊路  
🚗 捷運新莊站

新莊興起於清朝康熙末年。新莊廟街又名「新莊老街」，有許多百年老店林立，古蹟廟宇密集，包括國定古蹟廣福宮、市定古蹟文昌祠、慈祐宮以及武聖廟；新莊响仁和鼓藝工坊，更讓製鼓工藝成為新莊人的驕傲，新莊廟街有許多歷史典故的巷弄隱身其中，值得前來尋幽探秘。

### 樂齡友善餐廳

(優惠內容以各店家公告為準)

### 板橋區

- 上乘三家 (板橋旗艦店)**  
🏠 新北市板橋區實踐路25號  
☎ 02-2956-6050  
❤️ 65歲以上長者一律9折
- 海豹旗海鮮小館**  
🏠 新北市板橋區文化路二段126號  
☎ 02-2253-1234  
❤️ 65歲以上長者，招待招牌客家小炒或高粱香腸
- 廣香龍華樓**  
🏠 新北市板橋區重慶路247號2樓  
☎ 02-2963-3600  
❤️ 65歲以上長者9折或吃到飽8折 (優惠不得重複，特價品除外，特殊假日不適用以上優惠)

### 新莊區

- 老許烤鴨快餐店**  
🏠 新北市新莊區復興路一段212號  
☎ 02-2992-1870  
📅 星期日  
❤️ 65歲以上長者一律9折
- 八方雲集鍋貼水餃專賣店 (中華店)**  
🏠 新北市新莊區中華路一段234號1樓  
☎ 02-2279-8146  
❤️ 65歲以上長者一律9折
- 鴻記燒臘便當快餐店**  
🏠 新北市新莊區復興路二段28號  
☎ 02-8991-3919  
📅 星期日  
❤️ 65歲以上長者一律8折
- 紅豆媽媽**  
🏠 新北市新莊區公園路214號對面  
☎ 0913-609-165  
📅 星期日  
❤️ 65歲以上長者一律9折
- 傳品牛排館**  
🏠 新北市新莊區福營路79號  
☎ 02-2902-5788  
❤️ 65歲以上長者一律9折 (國定假日不提供)

- 貓咪不吃魚素食餐廳**  
🏠 新北市新莊區立信三街7巷3號  
☎ 02-8992-5885  
📅 星期一  
❤️ 65歲以上長者一律9折
- 好味麵疙瘩**  
🏠 新北市新莊區建國一路82號  
☎ 02-2901-3583  
❤️ 65歲以上長者一律9折
- 一帆早餐店**  
🏠 新北市新莊區民安路322號  
☎ 02-2205-0523  
❤️ 65歲以上長者一律9折
- 漢堡先生**  
🏠 新北市新莊區民安路294號  
☎ 02-2203-1967  
❤️ 65歲以上長者一律9折
- 12雞腿飯蛋包飯**  
🏠 新北市新莊區西盛街178號  
☎ 02-2201-3933  
📅 星期日  
❤️ 65歲以上長者一律9折
- 千葉火鍋新莊中原店**  
🏠 新北市新莊區中原路31號  
☎ 02-8991-0207  
❤️ 65歲以上長者一律9折 需事先預約
- 全國素食中誠店**  
🏠 新北市新莊區中和路67號  
☎ 02-8991-2200  
❤️ 65歲以上長者一律9折 (限內用)
- 阿萍素食**  
🏠 新北市新莊區新莊路315號2樓  
☎ 0937-409-890  
📅 星期一  
❤️ 65歲以上長者一律9折
- 久代日本料理店**  
🏠 新北市新莊區中華路一段45巷6號  
☎ 02-2992-1658  
📅 每月第1、3個星期四  
❤️ 65歲以上長者一律9折
- 和居園麵館**  
🏠 新北市新莊區成德里八德街167號  
☎ 02-2205-8571  
📅 星期日  
❤️ 65歲以上長者一律9折
- 溪仔邊**  
🏠 新北市新莊區中華路一段100號  
☎ 02-8994-2323  
❤️ 65歲以上長者一律9折

- 周家中壠牛肉麵**  
🏠 新北市新莊區中平路123號  
☎ 02-8993-3416  
❤️ 65歲以上長者一律9折
- 新莊方記上海小籠湯包**  
🏠 新北市新莊區景德路387號  
☎ 02-8201-0317  
📅 星期日  
❤️ 65歲以上長者一律9折
- 韓鶴樓韓國料理**  
🏠 新北市新莊區幸福路817巷2號  
☎ 02-8993-1787  
📅 每月第2、3、4個星期二  
❤️ 65歲以上長者一律9折
- 三隻小牛平價牛排**  
🏠 新北市新莊區立信街12巷10號1樓  
☎ 02-2277-3199  
📅 星期一  
❤️ 65歲以上長者一律9折
- 京港港式燒臘店**  
🏠 新北市新莊區中平路43號  
☎ 02-2277-7112  
📅 星期日  
❤️ 65歲以上長者一律9折
- 伍之筵和風洋食**  
🏠 新北市新莊區新泰路5號  
☎ 02-2203-3609  
📅 不定期  
❤️ 65歲以上長者一律9折
- 珍品餐飲坊-北鴨鴨肉羹 (新莊店)**  
🏠 新北市新莊區復興路一段97號  
☎ 02-2990-7599  
❤️ 65歲以上長者一律9折
- 福祥堡早餐店**  
🏠 新北市新莊區四維路152巷29號  
☎ 02-2205-2817  
📅 不定期  
❤️ 65歲以上長者一律9折
- 大桶小吃部**  
🏠 新北市新莊區新豐街30號  
☎ 02-2203-2803  
📅 不定期  
❤️ 65歲以上長者一律9折
- 新莊牛肉大王**  
🏠 新北市新莊區新莊路178號  
☎ 02-2994-3087  
❤️ 65歲以上長者一律9折
- 小六子拉麵館**  
🏠 新北市新莊區新豐街23號  
☎ 02-2203-3983  
📅 每月第2、4個星期三  
❤️ 65歲以上長者一律9折