



淡蘭古道

TAMSUI-KAVALAN TRAILS

哈囉淡蘭！

HELLOTK TRAILS

淡蘭的「淡」是指清朝時期的淡水廳，「蘭」則是噶瑪蘭廳，淡蘭百年山徑，是當年先民往來兩地之間的交通要道，也是北台灣發展史上精彩的一頁，目前依古道演變與功能特質，概分為具有官方性質的「北路」、主要為民間拓墾的「中路」以及茶販商業貿易的「南路」。後來雖因交通方式革新，使得古道逐漸沒落，但至今古道上仍可看到不少先民留下的生活痕跡。而近年政府與民間合作，以**手作步道**工法修復，使淡蘭再現風華。

兩百多年來，走在文化路徑上有漢人與原住民，也有洋人、日本人，更難得的是它同時也是候鳥的航道、昆蟲的蝶道——人、生態、文化在此交會。因此，除了歷史人文，古道上更有生態與山海美景等著你來發掘。不必出國，就能享受像國外**長距離步道**的體驗，不論是新手或是探險家，都能找到適合自己的路段，體驗獨特的淡蘭魅力。

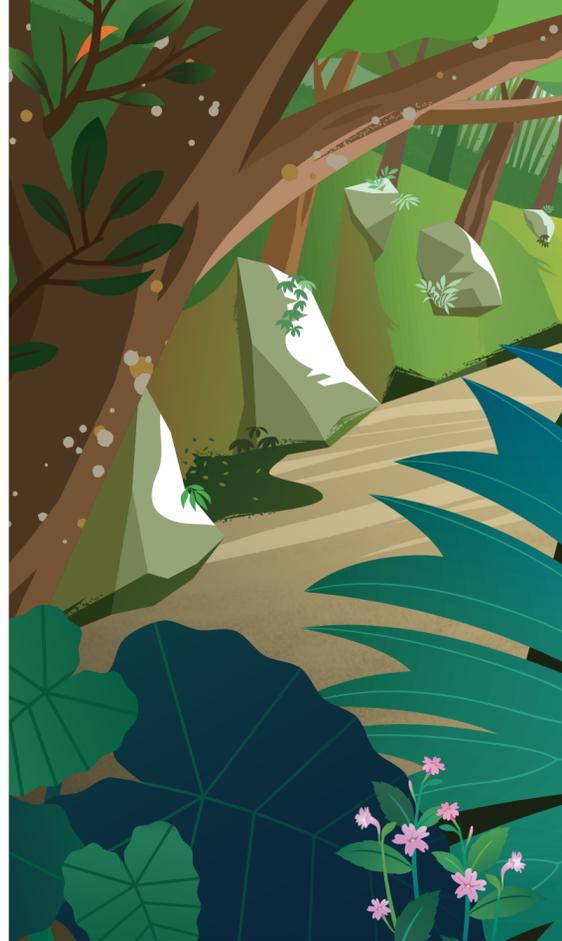
✦ 手作步道

就地取材，以符合周遭生態、文化的手作工法，維護修復步道。

✦ 長距離步道

以長度至少超過50km、全程走完必然要在路途中過夜、步道有獨特可供辨識的標示系統、由志工參與維護，是近年健行旅遊的新趨勢，如西班牙的朝聖之路、日本熊野古道等皆屬之。

	北路	中路	南路
1807年			楊廷理平亂
1812年			噶瑪蘭廳設立
1850年			漳泉械鬥
1860年			台灣開港通商
1872年			馬偕來台灣北部傳教
1885年			劉銘傳修築淡蘭便道(今北宜)



來挖寶！

TREASURE

走在淡蘭的山徑上絕對不會無聊，除了忙著看手上的路線圖，別忘了路邊還有很多寶藏等著你蒐集——有的隱藏在山壁的轉角，有的要天時地利人和才遇的到，有的說不定就是在你腳邊！這趟旅程能蒐集到幾個呢？



雙扇蕨

侏羅紀時代之前就出現在地球上的雙扇蕨，葉脈保有二又分支的古老特徵，目前僅於亞洲少數地區可見，相當珍稀。因其珍貴意義，雙扇蕨成為淡蘭古道識別系統的代表標誌。

黃口攀木蜥蜴

常在灌木叢或樹幹上活動，身體花紋繽紛，頭後頸部常見稱為「鬚鬚」的凸起，有些個體的喉部會有橘色色斑，受到驚嚇會將嘴巴張開，露出鮮黃色的口部，以達到威嚇的效果。



台灣桫欏

喜好生長於海拔兩千公尺以下之森林陰暗處。外型與筆筒樹相近，最大不同處在於台灣桫欏的葉片枯萎後不會脫落，而是下垂於樹冠下。其嫩芽和髓心可食，是早期原住民的傳統美食。

倒地蜈蚣

為母草科蝴蝶草屬的植物，葉片對生於枝幹上像蜈蚣的腳，且植株沿地爬行因此而得名常見於低海拔向陽斜坡且較潮濕的土地上，全台灣都可以看到它的足跡。



食蟹猴

又稱「棕猴貓」，是評估溪流環境的指標性哺乳類，因環境被破壞一度絕跡，近年政府民間合作推廣友善無毒農作，才終於再看到萌萌的野生食蟹猴，幸運的話能在貢寮的水梯田間發現牠們！



大冠鷲

又稱蛇鷹、蛇鷹，海拔500公尺以下的淺山及丘陵最為常見。停棲時可見明顯的黑白相間的冠羽，飛行時羽翼下緣及尾部有明顯的白色橫帶。



● 照片來源：楊智仁、白欽源、吳雲天

愛護山林！

RULES

- 事前規劃與準備**
例如人數以小團體活動為主，分散因人數造成的植被破壞及對野生動物的干擾。不帶過度包裝的食品上山，減少垃圾量。
- 走在現有步道上**
任意開闢新路除了危險，也可能破壞地表植被，或造成土壤侵蝕。
- 自行帶走垃圾**
出門時就帶個垃圾袋，離開時務必將所有垃圾、食物、廚餘都帶走，降低環境污染，也避免野生動物誤食。
- 保留原始景觀**
不破壞遺跡和建築，也不撿拾石頭、摘取植物或取走任何當地天然資源，照片是最好的紀念品。
- 勿餵食野生動物**
如果遇到野生動物，避免上前打擾，且絕對不能餵食牠們，否則除了影響動物的健康，也會改變牠們的習性、生活方式。

- 適當處理排泄物**
沒有廁所時，野外大小便請遠離水源至少200公尺處。為了減輕對環境的影響，小便可直接尿在岩石或砂礫上。大便可用貓鏟挖洞掩埋，以樹葉或石頭覆蓋。
- 尊重在地社區及其他健行者**
尊重同在山林裡的旅伴，維護他們原野體驗的品質；禮讓上坡且負重的山友；休息時遠離步道，避免打擾其他山友；避免使用收音機或音樂播放器。

行前須知！

USEFUL TIPS

- 下載GPX**
GPX是一種軌跡記錄檔案。你可以規劃路線及事先下載GPX檔，匯入手機中的登山APP後，就能定位。山區收訊不佳，行前一定要事先下載GPX軌跡檔及離線地圖，並研究路線。

GPX 詳細教學及淡蘭古道GPX路線下載
- 裝備建議**
以下為裝備建議，記得詳讀後再出發囉！
貼心提醒：除了裝備以外，時間規劃也很重要！提早出發不要太晚下山，可避免晚間迷路、受傷等危險。

說走就走！

TOURS

難易度參考
★★★ 親山休閒型 ★★★ 自然健行型 ★★★ 荒野探險型

包山包海看芒草路線

草嶺古道

距離 5.9 km 時間 4 hrs 難易度 ★★

- 搭火車至「貢寮車站」
- 轉乘新巴士F831至「遠望坑親水公園」站下車
- 步行約3分鐘
- 草嶺古道登山口

- 遠望坑親水公園
- 草嶺古道
- 雄鎮蠻煙摩碯



相傳劉明燈北巡噶瑪蘭時，於山腰遇大霧瀟瀟難知方向，寫下「雄鎮蠻煙」以鎮山魔。

- 虎字碑



相傳劉明燈北巡噶瑪蘭時，行至山頂為狂風所阻，揮毫「虎」字以鎮風魔。

- 草嶺慶雲宮
- 大里車站

生態探險野性路線

嶺古道

距離 2.1 km 時間 1-2 hrs 難易度 ★★★

- 搭火車至「福隆車站」
- 轉乘新巴士F836至「舊草嶺隧道」站下車
- 步行約15分鐘
- 七星堆
- 步行約15分鐘
- 嶺古道登山口

- 嶺古道
- 七星堆



由大小不等巨石堆疊而成，遠觀巨石層疊如金字塔，傳說為凱達格蘭族祭祀的儀場。

- 水頭土地公
- 石城車站

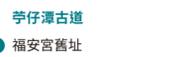
新手歡樂輕鬆行路線

芋仔潭古道 + 瑠榔路步道

距離 1.87 km 時間 1-2 hrs 難易度 ★★

- 搭火車至「瑞芳火車站」
- 轉乘公車808、新巴士F808或F813至「瑞柑新村」站下車
- 步行約3分鐘
- 抵達芋仔潭古道登山口

- 芋仔潭古道
- 福安宮舊址 (眺望員山子分洪道)
- 瑠榔路步道
- 舊隧道 (磅坑)
- 流籠頭觀景平台 (眺望基隆嶼、深澳、八斗子漁港等)
- 領德公園
- 九份



由此處可眺望基隆嶼、深澳及八斗子漁港等北海岸景色。

歷史時光機懷舊路線

樹梅坪古道 + 燦光寮古道

距離 7.3 km 時間 4 hrs 難易度 ★★★

- 搭火車至「瑞芳車站」
- 轉乘公車827或新巴士F802至「福山宮」站下車
- 步行約10分鐘
- 樹梅坪古道登山口

- 九份福山宮
- 樹梅坪古道
- 燦光寮古道
- 樹梅礦場辦公室與聚落遺址
- 柑仔店遺址
- 牡丹車站
- 雙溪



早年採礦盛行，因此在礦區成立辦公室，做為採礦業務使用，現僅遺留部份遺址。



柑仔店遺址為早期古人行經燦光寮古道時重要中繼站，因人口流失而沒落，僅剩斷垣殘壁。

1 戶外多功能鞋(雨鞋)

淡蘭古道多為原始山徑，遇雨溼滑，穿著抓地力好的戶外多功能鞋或防濕的雨鞋，才能走得安全。
▲ 一般球鞋不適合爬山健行，因鞋底偏軟，無法避震保護關節，且在泥濘行走易滑倒。

2 排汗衣

穿著一件專業的排汗衣，尤其是夏季登山時大量流汗，吸濕排汗、快乾透氣的衣服，讓你更舒適的享受山林風光，且平時運動也可以穿。
▲ 棉T較不適合登山，因為棉T只能吸汗、不能排汗，濕的衣服除了不舒服，也會讓體表的溫度下降，在低溫環境有失溫風險。

3 排汗褲

穿著有彈性的排汗長褲，能保護腿部免於擦傷、割傷，並讓關節活動不受限，下雨時外層可再搭配雨褲。若無排汗褲，一般運動長褲尚可應付郊山行程。
▲ 別穿牛仔褲！一來是吸水不排汗，二來彈性不夠好的布料會降低你的攀爬能力。

4 背包

登郊山用雙肩後背包即可(防潑水材質更佳)，進階款可以用20-30公升的登山背包，再搭配背包防水套。



5 雨具

淡蘭古道山區容易有午後雷陣雨，防水外套是很好的選擇，或者可準備摺傘、雨衣，避免淋濕。

6 手機 & GPX 檔案

山區收訊不佳，行前就要下載路線的GPX檔並儲存於登山APP中，並搭配離線地圖規劃路線。

7 乾糧 & 飲用水

可帶輕巧、能快速補充熱量又方便食用的食物，如巧克力、餅乾、堅果、能量飲。飲用水則要準備1,000-2,000 c.c.，避免脫水導致熱衰竭。

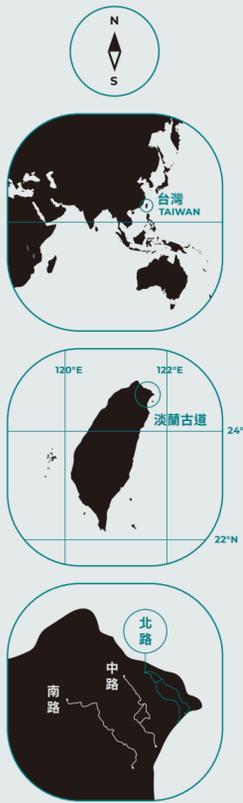
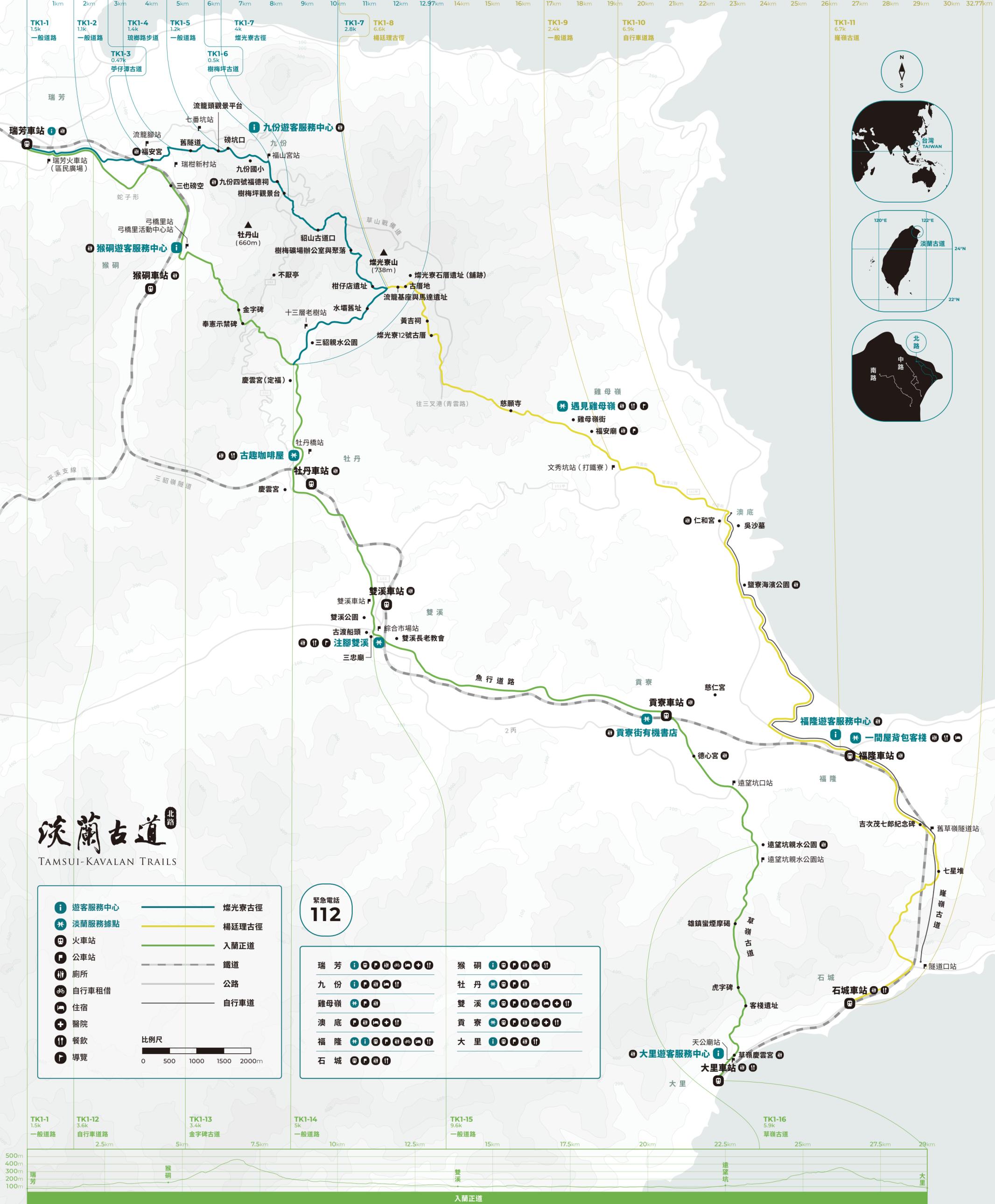
8 頭燈

山徑易有濃霧與樹林遮蔽，以頭燈取代手機照明，讓你的雙手能更自由應變各種情況，一般選50流明即可。

9 加分小道具

防曬：遮陽帽/防曬乳/抗UV外套
保暖：毛帽/頭巾/羊毛登山襪
安全：登山杖、護膝、哨子、指南針
其它：毛巾、防蚊液、環保餐具、衛生紙、小鏟子、垃圾袋

614m
500m
400m
300m
200m
100m



淡蘭古道

TAMSUI-KAVALAN TRAILS

	遊客服務中心		燦光寮古徑
	淡蘭服務據點		楊廷理古徑
	火車站		入蘭正道
	公車站		鐵道
	廁所		公路
	自行車租借		自行車道
	住宿		
	醫院		
	餐飲		
	導覽		

比例尺
0 500 1000 1500 2000m

緊急電話
112

瑞芳						
九份						
雞母嶺						
澳底						
福隆						
石城						
猴硐						
牡丹						
雙溪						
貢寮						
大里						

500m
400m
300m
200m
100m



入蘭正道