

## 達人齊聚暢談登山安全 淡蘭學講座獲熱烈迴響

【新北市訊】新北市政府於舉辦的「淡蘭學登山講座」於昨(20)日圓滿落幕，此次跨界與迪卡儂、戶外安全推廣協會及 Puzzle Outdoor 拼圖戶外生活合作，暢談一系列登山安全、行程規劃及體能訓練等知識，現場更策畫淡蘭古道小型展覽及展示精美的系列周邊商品，3月19及20日的兩場實體及線上講座獲得民眾熱烈響應，現場成為淡蘭古道粉絲見面會，成功將淡蘭古道之美帶下山，也讓登山安全與民眾零距離。

新北市觀光旅遊局長楊宗珉表示，受疫情影響，國人掀起一股戶外探索的熱潮，尤其以長距離步道著稱的淡蘭古道，更是大眾登山健行的熱點，多變的地形地貌及微氣候，帶給淡蘭山徑獨特的美景，卻也潛藏許多變因，「淡蘭學登山講堂」以淡蘭古道為背景傳授，讓民眾學習到獨立且安全的登山知識，面對全段200公里的步道能更從容應對。

本次講座合作單位台灣迪卡儂、戶外安全推廣協會及 Puzzle Outdoor 拼圖戶外生活講師皆是擁有多多年山域活動經驗的專家，這次齊聚一堂暢談行前規劃、登山技巧及體能訓練等多面向主題，希望更全面使民眾了解潛在風險做好行前準備，講座最後也開放現場問答，現場氣氛相當熱絡。參與講座的張先生表示，原來走入山林要注意得細節這麼多，感謝觀光旅遊局建置完整的淡蘭古道網站，讓民眾走入古道前可以做好萬全準備，實在收穫良多。戶外安全推廣協會講師林宛柔也提醒大家，做好充足的行前規劃，並安排好留守再上山，才是對自己、也對他人負責任的表現。

登山健行是一門學問，具備正確的知識才能夠快樂出門、平安回家，而錯過這次活動的朋友，也可以至「新北旅客」或「淡蘭道」臉書粉絲專頁觀看「淡蘭學登山講座」直播回放。另外想找達人帶路的民眾，也可以上新北市觀光旅遊網「OK 旅遊」專區找尋適合自己的專屬遊程，或是在網站上下載淡蘭古道及新北熱門登山步道的離線軌跡(GPX)檔案，面對無通訊的地點，藉由手機的GPS功能，即時掌握位置及路線，出遊不迷航。

- 新北市觀光旅遊網：<https://newtaipei.travel/>
- 新北旅客臉書粉絲專頁：<https://www.facebook.com/ntctour>
- 淡蘭道臉書粉絲專頁：<https://www.facebook.com/walkTKT/>