

烏來福山悠遊行 漫步古圳森呼吸

【新北市訊】盛夏初至，前往新北市被自然環繞且充滿泰雅原住民文化的烏來福山，走入蒼翠的山林並漫步於大羅蘭溪畔，沿著步道進行古圳深呼吸、到蝴蝶公園欣賞成群蝴蝶和最美觀景拱橋，沿途風景多樣，包含本土森林物種、曲折清澈的河道溪谷，喜愛親近森林、吸收芬多精、探索祕境的朋友絕對不能錯過，快與親朋好友相約前來體驗大自然的生態教室，度過愜意而有意義的夏日美好時光吧！

大羅蘭溪貫穿烏來福山部落，其溪面寬廣，水質清澈，溪裡苦花魚不時翻出肚白閃閃發光猶如水中螢火蟲，是福山部落中泰雅族人所稱「真正的魚 qulih balay」，具有「原本就生活在此」的意涵，且苦花魚生性喜好湍急的水流，在溪水中欣賞他們奮力往上游的閃耀姿態，可以感受到充滿大羅蘭溪的自然生命力。沿著大羅蘭溪左岸步道多是平緩碎石路，兩旁綠樹遮蔭，透過林間空隙望見大羅蘭溪白淙溪影，潺潺流水聲讓人感到清幽涼爽，忘卻炎炎夏日。在行經第一個觀景台，爬上石梯步道後，迎面而來流水淙淙的古圳水道，這條古圳道是日治時期開鑿的水圳，原先目的是教導泰雅族人種植水稻，雖然現在福山部落裡不見水田，水圳依然暢流，更成為了各種生物像是蜻蜓、蝴蝶等溪流環境生物的天堂，也讓民眾能一窺當時的農業發展過程。

沿著古圳步道一直走到底可抵達蝴蝶公園，漫步在蝴蝶公園裡可以觀賞到優雅的蝴蝶翩翩飛舞，如白粉蝶、小紋青斑蝶、台灣鳳蝶、青斑鳳蝶等，而6月至8月的夏日時期恰好是賞蝶最佳時機，園內更種植了蝴蝶的蜜源植物及食草植物，讓民眾可就近觀察蝴蝶生態。此外，公園內還可以看到古圳源頭跟取水口，正是先民為了灌溉，建造古圳水道引進大羅蘭溪水到部落裡使用的重要歷史建設。沿著步道走上景觀拱橋俯瞰清澈見底的大羅蘭溪與山林景緻，走過拱橋就來到溪瀧步道，這條步道仍保有大自然原有的森林景觀，遊客穿梭在自然混合林中可聽見蟲鳴鳥叫及潺潺不息的流水聲，溪谷石礫嶙

响錯落，美不勝收。這一條大羅蘭溪旁的環形步道適合漫步細觀，不但可以賞魚、賞蝶、賞林，更是消暑的好去處。回到福山部落還可選擇在部落族人經營的泰雅風味餐廳享用原民特色美食，細細品味原住民文化，探索在地人與自然共存共榮的生活智慧。更多景點資訊，請持續關注新北市觀光旅遊網及新北旅客臉書粉絲專頁，獲取最新消息。