

抓住暑假的尾巴衝一波 青春山海線嗨青春！

【新北市訊】四面環海的臺灣，各類型水上活動發展日益蓬勃，不管是近年超夯的 SUP 立式划槳、獨木舟、風浪板還是衝浪，都可以在新北市的「青春山海線」體驗！沿著台 2 線，從八里串連至貢寮三貂角，邀請民眾來海上 Fun 開玩！沒有極限的湛藍天空、不絕於耳的蟬鳴正是處於盛夏的最好證明，歡樂的暑假即將結束，是時候安排一場旅行，抓住夏天的尾巴，瘋狂一夏！

SUP 立式划槳，全名為 Standup Paddleboarding，起源於海島旅遊天堂—夏威夷，結合了傳統手划槳版與衝浪的概念，器材有近似大型衝浪板的槳版與一支高於身高的划槳，是一項可迅速上手的水上活動，適合在平穩的水域遊玩，穿上救生衣，連不諳水性的朋友也能夠安心體驗。位於瑞芳深澳漁港的象鼻岩景觀區是「青春山海線」旅遊廊帶上體驗 SUP 活動的好所在，直入海中的象鼻岩是由海浪潮汐、東北季風聯手雕琢出的絕美自然地景，乘上 SUP，在海上觀賞壯觀的象鼻岩，也是超級適合運動型網美拍照的好地方。

獨木舟，則是人類最早的水域交通工具之一，也是今日奧運比賽項目-輕艇的前身，在平靜的水域中，獨木舟是一項老少咸宜、容易上手的運動，適合朋友、親子同乘遊玩。而風浪板，又稱滑浪風帆，發明於 1960 年代的美國，風浪板結合了衝浪技巧與帆船航行的雙重特性，是項具挑戰性的運動，需要較高的操控技巧與身體協調性，在專業教練的指導下，站上船板、揚帆出發，留下難忘的青春回憶。

新北市貢寮區的福隆海水浴場結合了海洋與得天獨厚的內河地形，是體

驗獨木舟和風浪板的絕佳地點！這裡是以岩岸為主，擁有少見的金色沙岸，是福隆國際沙灘藝術季、東北角福隆生活節等重要活動的主場地，也是「青春山海線」上東北角活動精彩豐富的景點之一。當然，玩累了後在福隆吃美食，除了福隆便當，還有許多鮮味滿滿的海鮮，都是不可錯過的美味！

衝浪板，這項以海浪為動力的極限運動起源於太平洋玻里尼西亞群島，是技術門檻較高的活動，但在成功駕馭那狂野的浪頭後，成就感與沁涼感可說是整個人生的昇華，也是這項運動雖然有難度但又令許許多多海洋活動愛好者深深著迷的原因。

位於金山區的中角灣國際衝浪基地是新北市境內衝浪的首選之地，這座五星級的衝浪聖地，設有遊客中心、觀景平臺、衝浪中心，並與附近的中角國小衝浪學苑一同組成新北市衝浪運動教育園區，除了專業衝浪教練進駐外，特別規劃陸上練習教學區，可以先在地面練習平衡感技巧，讓小朋友或旱鴨子都能體驗衝浪的魅力！最後也提醒大家，從事水域遊憩活動前，請務必選擇安全的活動地點，且有合格救生員進駐的水域，也請務必注意三項戲水安全：選擇「安全場域」、挑選「安全合格店家」以及遵守「安全規定」喔！

如欲查詢更多新北市旅遊資訊，可上新北市觀光旅遊網或新北旅客臉書粉絲專頁查詢。

- 新北市觀光旅遊網：<https://newtaipei.travel/>
- 「新北旅客」臉書粉絲專頁：<https://www.facebook.com/ntctour/>