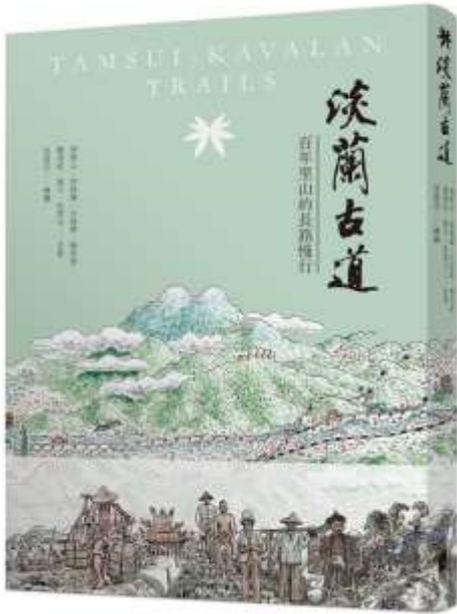


淡蘭古道：百年里山的長路慢行 簡介



晨星出版／台灣地圖 0113050

淡蘭古道：百年里山的長路慢行

【作 者】： 周聖心、徐銘謙、古庭維、楊世泰、戴翊庭、謎卡、

【繪 者】： 沈恩民

【適讀年齡】： 無分齡

【類 別】： 登山

【印刷裝訂】： 彩色／平裝

【出版日期】： 西元 2022 年 08 月 26 日

【開本／頁數／厚度／定價】： 17x23cm／368 頁／2.14cm／690 元

【ISBN／CIP／條碼】： 978-626-320-181-1／992.77 111008417／97862632

內容簡介

歷時六年公私協力，
從選線、定線、串聯、命名，
這條總長超過 200 公里的淡蘭古道，
正以嶄新面貌重現臺灣古道百年風華。

淡蘭古道全路徑，貫穿數十條古道秘境，
見證臺灣百年歷史，可謂臺灣聖雅各之路，又稱臺灣朝聖之路。
本書以北中南三大篇章，開啟臺灣淡蘭古道穿越百年之旅。
· 兩百年北宜交通史的身歷其境：淡蘭古道北路
· 先民墾拓的淡蘭百年山徑：淡蘭古道中路
· 百年茶聖之路：淡蘭古道南路

並透過「職人誌」介紹在淡蘭古道上默默耕耘的在地達人，
「手作步道」篇章，呈現承襲先民的百年古道修築工法，透過手作重新修護淡蘭古道，
期待以最質樸之古道面貌，重現臺灣的自然生態之美。

- 本書特色
1. 完整收錄淡蘭古道北路、中路、南路路徑，及 7 位知名登山達人的淡蘭古道長距離步道之人文歷史第一手報導。
 2. 特邀金鼎獎山岳繪者沈恩民繪製 60 公分全彩登山立體地圖，讓讀者能一眼看清登山路徑旁的建築物或山林樣貌。閱讀本書有如走入 3D 登山書，提前感受走在淡蘭百年山徑中的奇妙氛圍。
 3. 收錄 22 處在地職人，走馬不看花。
 4. 另細心記載淡蘭古道手作步道工法及故事，一步一腳印了解腳下的身世之謎。

〔推薦序〕回家的路上 生態作家·劉克襄 006
〔推薦序〕我們的淡蘭古道 登山文學家·徐如林 009
〔市長序〕重回淡蘭、古道今生 新北市市長·侯友宜 012
〔局長序〕走遍淡蘭北中南，人生自如淡然 新北市政府觀光旅遊局局長·楊宗珉 014
〔導論〕淡蘭古道，你我共同書寫的進行式 周聖心·徐銘謙 016
淡蘭古道大事記 026

Chapter1 兩百年北宜交通史的身歷其境：淡蘭古道北路／撰文·攝影：古庭維

〔立體地圖〕032

〔前言〕034

〔遊程推薦〕| 全程健行 Thru-Hike 036

從都會區走入水梯田的古徑 038

三貂大嶺的兩世紀之旅 072

入蘭的最後關卡 090

Chapter2 先民墾拓的淡蘭百年山徑：淡蘭古道中路／撰文：楊世泰 攝影：楊世泰、戴翊庭

〔立體地圖〕108

〔前言〕110

〔遊程推薦〕| 全程健行 Thru-Hike 118

| 兩日健行 Section-Hike 124

暖東舊道走出長路慢行的美學 128

噶瑪蘭入山孔道O型路線 160

噶瑪蘭入山孔道 198

Chapter3 百年茶聖之路：淡蘭古道南路／撰文·攝影：謎卡

〔立體地圖〕224

〔前言〕226

〔遊程推薦〕| 全程健行 Thru-Hike 230

| 單日健行 Section-Hike 232

DAY1 用雙腳踏過過往的日常 242

DAY2 遇見森林的熱鬧與遼闊 260

DAY3 在終點等待的海闊天空 276

Chapter4 淡蘭古道職人誌／撰文·攝影：吳雲天

淡蘭古道北路

瑞芳

溫柔而堅定的前進力量：新村芳書院 290

翻轉地方的明日之星：瑞芳柑仔店 292

高手在民間：九份金礦博物館 294

牡丹

隱身山村的慢磨咖啡：古趣咖啡屋 296

雙溪

深入百年淡蘭的生活感動：注腳雙溪工作室 298

創生正能量的獨立書店：翫雙溪書苑 300

貢寮

往來城鄉的大地工程師：遇見雞母嶺 302

百年老街傳書香：貢寮街有機書店 304

友善農業好食材：狸和禾小穀倉 306

追尋先民的足跡：注腳貢寮文史工作室 308

聊聊百年水梯田：田邊聊寮 310

臺灣最東邊的貓店長咖啡館：馬崗街 27 號咖啡小館 312

淡蘭古道中路

暖暖

凝聚在地的溫暖力量：左下角工作室 314

平溪

傳承礦山記憶的寶庫：新平溪煤礦博物園區 316

人親土親的守護燈塔：天燈園 318

雙溪

品味人生的世外桃源：柑腳驛站 320

純淨新鮮的在地美味：阿丹姐無菜單料理 322

淡蘭古道南路

深坑

跟著四季換菜單：炮子崙農夫市集 324

石碇

傳承老街百年風華：HA SOCK 襪子娃娃專賣店 326

絕不放棄的百大青農：螢火蟲書屋 328

坪林

百年茶鄉新未來：坪感覺 330

林業職人的堅持：林興居 332

Chapter5 淡蘭古道的手作步道／撰文・攝影：徐銘謙

〔地圖〕淡蘭古道手作步道地圖 334

〔總論〕土路美學的復興運動 336

重現淡蘭古道的突破 338

淡蘭古道常見存續百年的先民手作步道工法 345

淡蘭古道現代手作步道工程的承襲與創新 352

作者簡介

周聖心

千里步道協會執行長，社區大學全國促進會常務理事，優質戶外教育推動聯盟召集人。長期投入教育改革、社區大學及步道運動近三十年；在千里步道的倡議過程中，再次拓展對真實世界的了解，並有幸參與夢想實踐的歷程。

徐銘謙

千里步道協會副執行長，清大通識中心兼任助理教授，長期致力推動手作步道、長距離步道，喜歡旅行，凡事都以學術的精神深究，並在生活世界中實作行動，促發改變，再把歷程中的思索與故事寫下來，著有多部得獎出版品。

古庭維

現任舊打狗驛故事館館長、臺灣交通文化資產保存學會理事長，並擔任《鐵道情報》雜誌總編輯十餘年。曾參與臺灣大學火車社及登山社大小活動，對舊鐵道及古道的踏查研究相當嚮往，十分熱衷行腳山林間。

吳雲天

曾於雪霸國家公園擔任高山保育志工十四年，喜愛舉辦淨山活動，著迷於部落原鄉及淺山山村的生活文化，廣邀社會大眾籌組義工隊，協助山村部落文化傳承及發展生態旅行。文章散見於臺灣山岳等雜誌。FB 粉絲頁：森川里海原鄉特派員。

楊世泰・戴翊庭

兩人皆為自由工作者和資深貓奴，相識於日本富士搖滾音樂祭，婚後費時一百六十天走過美國 PCT 太平洋屋脊步道。以寫作和攝影為業，持續關注徒步旅行與登山健行主題。著有《山知道》、《步知道》和《折返》三本書，記錄在世界各地長距離徒步的遊記與人生體驗。經營臉書專頁：TaiTai Live Wild。

謎卡 Mika

是一位作家、冒險家、旅人、行腳節目主持人、活動講師。著有三本旅行散文，用不同的方式走遍世界，感受當地人的生活與愛，透過旅行豐沛自己的靈魂，透過文字溫暖人心。

繪者簡介

沈恩民

美術設計與插畫工作者。喜歡參與戶外活動用畫畫放慢腳步，沉浸大自然。著迷臺灣山林的故事與原住民文化。擅長用紙筆記錄過程點滴，用畫話訴說山林故事。著作《山教我的事》榮獲第 45 屆金鼎獎兒童及少年圖書類。