

新北微笑山線百年榕園梵唱音樂會 6/14 療癒登場

【新北市訊】為推廣「微笑山線」山林旅遊品牌，新北市政府觀光旅遊局精心串聯特色步道與自然景觀，邀請民眾以慢遊步調走進山林，體驗生態與人文之美。今年夏季，特別推出《天上山梵唱與瑜伽的祝福》活動，於 6 月 14 日（週六）下午在中和圓通寺步道百年榕園舉行，結合聲音療癒與身心覺察，邀您走進自然，沉澱心靈。

本次活動特邀知名藝術家 **Ananda** 宛玲老師及團隊，帶來梵唱與瑜伽的獨特體驗。透過聲音、呼吸與身體律動，參與者將進入靜心狀態，與內在自我及土地展開深刻對話，感受身心靈的和諧與療癒。

觀光旅遊局局長楊宗珉表示：「『微笑山線』不僅展現新北山林之美，更希望透過活動讓民眾與自然及自我重新連結。」活動安排靜坐、身體律動及聲音療癒體驗，讓參與者深度放鬆。現場設有微笑山線服務據點「綠書店」迷你書展，精選山林、生態與靜心主題書籍，為心靈與知識提供雙重滋養。

新北市政府觀光旅遊局誠摯邀請您於 6 月 14 日走進天上山，在山林懷抱中找回

內心平靜，開啟感官與心靈的療癒之旅。活動詳情請上新北市觀光旅遊網、新北旅客 **Facebook** 粉絲專頁、新北旅客官方 **IG** 或官方網站查詢。