

新北市政府觀光旅遊局新聞稿 108.07.11
高手在民間 揭密隱藏版古道美食美景
夏天步旅行 「走進淡蘭食光。時光」

新北市政府觀光旅遊局首次推出淡蘭古道暑期系列活動，以「走進淡蘭食光。時光」為主題，推出 3 條適合親子一起「步旅行」的行程，走訪雞母嶺、雙溪、貢寮聚落，跟著手路菜及農事等在地高手體驗隱藏版的庶民食材、美食及地景等。

今(7/11)日記者會別出心裁，將淡蘭野味餐桌搬到現場，除了帶來許多淡蘭聚落在地小農的新鮮農產品，還邀請在雙溪土生土長，擁有一手好廚藝的媽媽吳月圓小姐，以在地食材入菜，帶來最具家鄉風味的淡蘭美味手路菜，另外，也邀請在雞母嶺致力復育家鄉水梯田的蕭學苑先生，以古早的筆筒樹磨板製作吮指點心「番薯粿」，讓大家品嚐淡蘭古道聚落上的精采「食光」。

此次活動的 3 條步旅行路線分別為梯田餐桌食光(雞母嶺)、手路菜淡蘭食旅(雙溪)及古道羅曼時光(貢寮)，3 條路線各具特色，透過步行遊覽解說、體驗手作食農點心，民眾可以更加了解淡蘭山徑聚落豐富在地人文與特色，每場的走讀活動中還安排了非常有趣的手作活動，絹印淡蘭古道上的代表植物雙扇蕨圖騰，讓民眾將滿滿的淡蘭回憶帶回家收藏紀念。除此之外，7 月 20 日及 8 月 17 日在板橋府中 15 還推出兩場「淡蘭時光劇場」，邀請大家欣賞兩齣國際健行名片《別跟山過不去》、《那時候我只剩下勇敢》，另外同場加映獲世界步道大會影展片—「淡蘭古道」，也將首次於大螢幕公開播放，共同推廣全球最新興的長距離步道健行旅遊！

系列活動已正式於 7 月 4 日上線，民眾可透過 ACCUPASS 活動通網路平台報名，活動期間自 7 月 14 日至 8 月 30 日的週末，各場次名額有限，報完截止，更多資訊也將於新北旅客及淡蘭道 FB 粉絲團提供，請民眾密切關注盡速報名，不要錯過!!大家也可以加入新北旅客 FB 粉絲團的「新北玩家_淡蘭好食好玩」社團，可獲得淡蘭古道周邊在地食材、美食等第一手資訊。

更多相關訊息請加入新北旅客或淡蘭道 Facebook 粉絲團查詢。

- 新北旅客臉書 Facebook 粉絲團：<http://www.facebook.com/ntctour>
- 淡蘭道臉書 Facebook 粉絲團：<https://www.facebook.com/walkTKT/>

附件一：【走進淡蘭食光。時光系列活動】

項次	日期	地點	活動名稱	合作單位
1	7/14(日)	貢寮	梯田餐桌食光	遇見雞母嶺
2	7/20(六)	板橋府中 15	淡蘭時光劇場《別跟山過不去》	新北市文化局
3	8/03(六)	雙溪	手路菜淡蘭食旅	雙溪注腳工作室
4	8/10(六)	貢寮	梯田餐桌食光	遇見雞母嶺
5	8/17(六)	板橋府中 15	淡蘭時光劇場《那時候我只剩下勇敢》	新北市文化局
6	8/18(日)	雙溪	手路菜淡蘭食旅	雙溪注腳工作室
7	8/24(六)	貢寮	古道羅曼時光	人禾基金會
8	8/25(日)	貢寮	梯田餐桌食光	遇見雞母嶺
9	8/30(五)	貢寮	古道羅曼時光	人禾基金會

主辦單位名稱：新北市政府觀光旅遊局

執行單位：大島台灣 (美臺團故事旅行社)

【淡蘭古道步旅行 1】梯田餐桌食光(雞母嶺)

7/14(日)、8/10(六)、8/25(日)				
項次	時程	活動	說明	
1	10:00-10:30	報到/活動說明	上午 10 點整於豐珠國中小旁集合完畢 步行至遇見雞母嶺活動說明	
2	10:30-12:00	里山地景/遊憩	【走讀古道】 (1)淡蘭古道北路：楊廷理古道雞母嶺段 (2)走古道講古事：人文歷史、埤塘、水梯田、保甲路、山海全景、山林田野、全程導覽	
3	12:00-13:30	梯田餐桌/飲食	【呷飯囉】呷飯皇帝大：8 菜 1 湯(葷食)	
4	13:30-14:00	淡蘭古道綑印/手作	一起飯後手作綑印，製作屬於自己的淡蘭古道紀念品。	
5	14:00-15:00	導覽/人文	【閱讀人文】 里山地景、食農教育、人文歷史、全程解說	
6	15:00-16:30	里山點心/手作	【記憶滋味】 手作憨吉貴(番薯粿現磨現煎)	



【活動費用】\$750 元/人

【報名網址】<https://www.accupass.com/event/1907011405489965750980>

【活動對象】4 歲以上一般社會大眾及親子，活動名額上限 25 人。

※費用包含走讀古道導覽、梯田餐桌、絹印雙扇蕨包 DIY、手作憨吉貴、材料費及旅平險等

【注意事項】

1. 集合時間:上午 10 點整；集合地點:豐珠國中小旁(新北市貢寮區雞母嶺街 6-6 號)
2. 山林田野建議穿著防泥濘步鞋(強烈建議穿雨鞋或登山鞋)、長袖、長褲、帽子。
3. 請自行攜帶茶水、防曬用品(裝備)、備用雨衣(傘)。
4. 鄉村蚊蟲較多自備防蚊用品。
5. 建議自備環保餐具、筷子、環保袋。
6. 走讀古道屬登山健行路線，可攜帶登山杖。

【淡蘭古道步旅行 2】手路菜淡蘭食旅(雙溪)

8/3(六)、8/18(日)			
項次	時程	活動	說明
1	9:15	報到集合	上午 9:15 於雙溪車站集合完畢
2	09:15-11:30	走讀詩境雙溪～早市觀*早道行	1. 譚站詩牌、雙溪早市 2. 鐵道聚落追黑金 3. 雙溪老舖新店(打鐵舖、海山餅店、斯陋咖啡等) 4. 北白川宮遺跡探究 5. 淡蘭北路遠眺燦光寮 6. 保我黎民碑頭人榜 7. 警察分室新市集 解說：注腳雙溪 簡淑慧
3	11:30-12:20	手作節氣農食～討喜*療癒	櫻花仙桃飯糰 or 柿柿如意南瓜糰 教學：資深女牧童 吳月圓；注腳雙溪 簡淑慧

4	12:20-13:30	品嚐雙溪手路菜～ 當地*當季	追蹤里山生態食材 主廚：資深女牧童 吳月圓；解說：注腳雙溪 簡淑慧
5	13:30-15:30	淡蘭雙溪中繼站～ 老時光*新玩藝	1. 雙溪匯流口(渡船頭、鴉片館、周總理古厝、可食地景) 2. 注腳雙溪服務站(淡蘭古道、雙溪文化展) 3. 淡蘭雙溪驛站手沖咖啡/下午茶 4. 淡蘭古道絹印 DIY 解說：注腳雙溪 簡淑慧 手沖達人：友善農 王澤松
6	15:30-16:00	追蹤老街前世今生 ～養生*養氣	林益和堂、三忠廟



【活動費用】\$800 元/人

【報名網址】<https://www.accupass.com/event/1907020542332237490060>

【活動對象】4 歲以上一般社會大眾及親子，活動名額 25 人。

※費用包含美食達人教作農食體驗、友善生態食材手路菜午餐、驛站下午茶、絹印雙扇蕨包 DIY、材料費及旅平險等

【注意事項】

1. 搭乘火車前往的朋友，請留意台鐵抵達雙溪車站的班次。
2. 此活動為走讀行程，全程步行導覽解說，建議穿著帽子、輕便排汗衫、健行鞋並攜帶防曬用品、雨具。
3. 鄉村蚊蟲較多可自備防蚊用品。
4. 建議自備餐具 (環保碗筷、水壺、食物容器等)。

【淡蘭古道步旅行 3】古道羅曼時光(貢寮)

8/24(六)、8/30(五)			
項次	時程	活動	說明
1	09:00	報到集合	上午 9:00 於草嶺古道外「遠望坑溪口」集合完畢(屆時詳行前通知)。
2	09:00-10:00	走讀草嶺野史	【溪畔石頭厝】

			我們從遠望坑古渡船頭開始，觀察環境線索：舊桂竹廠、古渡船頭.....探索水路、陸路重要樞紐的野史。
3	10:00-11:00	溪流生態觀察	<p>【遠望坑溪】</p> <p>這條跟溪畔居民關係密切，卻不被書寫的溪，水波下有游的、爬的各種生物。帶著觀察盒與窺箱，走進沁涼，從生物視角看懂、感受她，認識當代文明的關鍵生態基石。</p>
4	11:00-12:30	古圳尋幽	<p>【一號圳】</p> <p>田寮洋一號圳取水灌溉了田寮洋及週邊農地，流水滋養貢寮家家戶戶。古圳尋幽，發掘凱達格蘭族開墾舊跡，以及種種巧妙的水路安排。</p>
5	12:30-13:30	節令菜色	享用在地當令、低里程的豐盛美味菜餚。
6	13:30-14:00	淡蘭古道絹印	一起飯後手作絹印，製作屬於自己的淡蘭古道紀念品。
7	14:00-16:00	尋鳥羅曼史	<p>【田寮洋濕地】</p> <p>田寮洋在淡蘭古道福隆、貢寮段中間，鳥類多樣性居全台之冠。農人取遠望坑水灌溉、因季節與作物調整水位高低，意外跟候鳥談成 200 年以上的戀愛--帶上望遠鏡，一起尋鳥。</p>



【活動費用】 \$950 元/人

【報名網址】 <https://www.accupass.com/event/1907021438511102228354>

【活動對象】 國小五年級以上一般社會大眾及親子，活動名額 25 人。

※實際活動時間及流程，因應氣候或現場狀況有所調整，確保大家深入的學習感受。

※費用包含：節令菜色、溪流講師、尋鳥講師、體驗助教、材料費、旅平險等。交通方式須自理，如須協助安排共乘，可能產生額外共乘費用給駕駛夥伴。

【注意事項】

1. 「人禾基金會」用親近土地、溝通理解的方式在生活中學習，也邀請您跟我們一起體驗這樣的深度探索。
2. 初來乍到，您與親友們對天候及環境的想像，可能跟實際狀況有落差，若您有隨行親友，請在收到行前通知後，轉知他們確保準備齊全、體驗深入。
3. 活動進行中將有影像拍攝，用於保育計畫及花絮回饋。如因特殊狀況不適合露臉，請先告知。

【淡蘭時光劇場 I】別跟山過不去

活動時間:7月20日9點30分到7月20日12點00分

活動地點:板橋府中15(新北市板橋區府中路15號)

報名網址: <https://www.accupass.com/event/1907030147321612624483>

活動介紹:

邀請大家欣賞國際健行名片《別跟山過不去》，另外同場加映獲世界步道大會影展片《淡蘭古道》，也將首次於大螢幕公開播放，共同推廣全球最新興的長距離步道健行旅遊！

活動流程

09:30-09:45 播放《淡蘭古道》

09:45-11:30 播放《別跟山過不去》

11:30~散場

《淡蘭古道》影片介紹:

台灣是大航海時代版圖上一處重要據點，淡蘭古道承載北台灣開發歷史、與世界連結的文化路徑，清朝時期北部「淡水廳」至東部「噶瑪蘭廳」間往來的路徑，是北台灣最早東西向通行的重要動線命脈，是重新串起歷史與時代的長距離步道。新北市政府觀光旅遊局特別邀請國際設計大師蕭青陽擔任製作人，執導《淡蘭古道》系列形象影片，《淡蘭古道》影片在眾多國家中脫穎而出，榮獲世界步道大會影展片！

《別跟山過不去》影片介紹:

在英國生活了二十年的旅遊作家比爾(勞勃瑞福飾演)，決定搬回久違的美國定居。他覺得要重新認識自己的家鄉，最好的方法就是去爬著名的阿帕拉契山徑。於是在老友凱茲(尼克諾特飾演)的陪伴下，兩個加起來超過一百歲的男子，決心靠著雙腳踏上超過三千公里的登山旅程！不過這一路上，凱茲不斷給比爾製造麻煩，還有怪咖登山客死命纏著他們；他們甚至還在野外露宿的睡夢中被虎視眈眈的大棕熊驚醒。究竟卜爾跟凱茲這對難兄難弟，能否順利完成這段驚喜連連的登山之旅？



【淡蘭時光劇場 II】那時候，我只剩下勇敢

活動時間:8月17日9點30分到8月17日12點00分

活動地點：板橋府中15(新北市板橋區府中路15號)

報名網址：<https://www.accupass.com/event/1907030214191551142967>

活動介紹：

邀請大家欣賞國際健行名片《那時候，我只剩下勇敢》，另外同場加映獲世界步道大會影展片《淡蘭古道》，也將首次於大螢幕公開播放，共同推廣全球最新興的長距離步道健行旅遊！

活動流程

09:30-09:45 播放《淡蘭古道》

09:45-11:45 播放《那時候，我只剩下勇敢》

11:45~ 散場

《淡蘭古道》影片介紹：

台灣是大航海時代版圖上一處重要據點，淡蘭古道承載北台灣開發歷史、與世界連結的文化路徑，清朝時期北部「淡水廳」至東部「噶瑪蘭廳」間往來的路徑，是北台灣最早東西向通行的重要動線命脈，是重新串起歷史與時代的長距離步道。新北市政府觀光旅遊局特別邀請國際設計大師蕭青陽擔任製作人，執導《淡蘭古道》系列形象影片，《淡蘭古道》影片在眾多國家中脫穎而出，榮獲世界步道大會影展片！

《那時候，我只剩下勇敢》影片介紹：

父親生離、母親死別，家人也從身邊漸行漸遠，讓雪兒（瑞絲薇斯朋飾演）不得不在海洛因與陌生男人臂彎中尋求片刻慰藉，直到婚姻終究瓦解；她年僅二十六歲，生命就已陷入死胡同，再也無路可逃。揹起沉重行囊，傷心欲絕的她毅然踏上一趟長達一千英哩的遙遠旅途。沿著美麗又殘酷的太平洋屋脊步道，她一步一步嚐盡了孤獨的滋味，也終於面對自己張牙舞爪的心魔。

